

# BAI MAO GEN 10

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Chronische Nephritis
- ☯ Chronisches nephrotisches Syndrom
- ☯ Proteinurie
- ☯ Nierenerkrankungen mit folgenden Symptomen: Ödeme, Schmerzen in der Lumbalregion, Müdigkeit, Auszehrung, schlaffe Zunge mit schmierigem Belag, tiefer, fadenförmiger oder drahtiger Puls.
- ☯ Diese Formel eignet sich *nicht* zur Behandlung akuter Nierenerkrankungen.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☯ Leitet Feuchtigkeit ab
- ☯ Tonifiziert das Nieren-Yin
- ☯ Tonifiziert das Qi

## DOSIERUNG

3 mal täglich je 3 bis 4 Kapseln mit warmem Wasser einnehmen. Zur Wirkungsmaximierung Formel auf nüchternen Magen einnehmen. *Bai Mao Gen 10* ist auch bei Langzeitgebrauch unbedenklich.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Bei Intoxikation durch Umweltgifte, Chemikalien und andere Giftstoffe mit *Lian Qiao 8* kombinieren.
- ☯ Bei Abwehr-Qi-Leere (*Wei-Qi-Leere*) und häufigen Infekten durch *Huang Qi 6* ergänzen.
- ☯ Bei Milz-Qi-Leere mit Inappetenz zusätzlich *Bai Zhu 11* einnehmen.
- ☯ Bei Hypertonie auch *Gou Teng 14* verordnen.
- ☯ Bei Fieber, Kopfschmerzen und Übelkeit mit *Huang Lian 11* kombinieren.
- ☯ Bei geschwächter Leberfunktion auch *Hu Zhang 15* verschreiben.
- ☯ Bei Blutungen zusätzlich *Notoginseng 9* einnehmen.

## ERNÄHRUNG

- ☯ Höchstens 1 bis 2 Gramm Salz täglich essen, da sich die Ödeme bei zu viel Salz verschlimmern.
- ☯ Proteinkonsum einschränken, um das Proteinurierisiko und die Nierenbelastung zu senken. Eine proteinreiche Ernährung verschlimmert die Nierenerkrankung, da sie den intraglomerulären Druck und die Ausscheidung von Eiweiß im Urin erhöht.
- ☯ Patienten mit klinisch oder biochemisch nachgewiesenem Vitamin-D-Mangel sollten zusätzlich Vitamin D zu sich nehmen.
- ☯ Lotusknollen in Ernährung integrieren.
- ☯ Alkohol und Nikotin meiden. Keine sauren und scharfen Speisen essen.

# BAI MAO GEN 10

---

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☯ Ruhe ist von entscheidender Bedeutung für die Genesung. Anstrengung erhöht die Belastung der Nieren und verschlimmert deren Verfassung.
- ☯ Um die Belastung der Nieren zu senken, Ausscheidung von Toxinen durch Lunge, Haut und Darm fördern. Atemübungen, regelmäßiger Stuhlgang und heiße Bäder können hilfreich sein.

## ZUR BEACHTUNG

- ☯ *Bai Mao Gen 10* eignet sich *nicht* zur Behandlung akuter Nephritis. In diesen Fällen ist unverzügliche ärztliche Hilfe angezeigt.
- ☯ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.