

# BAI XIAN PI 14

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Psoriasis
- ☉ Hauterkrankungen mit Läsionen, Blasen oder starkem Juckreiz
- ☉ Akne mit Eiterpusteln und Erythemen.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Klärt Hitze und entgiftet
- ☉ Regt die Blutzirkulation an und nährt das Blut

## DOSIERUNG

3 mal täglich je 3 bis 4 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. In akuten Fällen kann die Dosis während einer Woche oder bis zum Abklingen der Symptome auf 3 mal täglich je 8 bis 10 Kapseln gesteigert werden. Nachdem die Symptome nachgelassen haben, kann die Dosierung auf 3 bis 4 Kapseln täglich gesenkt werden.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei Juckreiz aufgrund von Wind-Hitze mit *Fang Feng 13* kombinieren.
- ☉ Bei chronischen Hauterkrankungen mit Blutstagnation auch *Hong Hua 29* verordnen.
- ☉ Bei toxischer Hitze mit Rötungen und Schmerzen oder Hautinfektionen mit *Huang Lian 11* kombinieren.
- ☉ Bei Yin-Mangel mit Hitze und Trockenheit auch *Shu Di Huang 10* verschreiben.
- ☉ Bei Ulzerationen und feuchten Hautläsionen aufgrund von Feuchte-Hitze zusätzlich *Long Dan Cao 14* einnehmen.
- ☉ Bei trockenem Stuhl oder Obstipation auch *Da Huang 7* oder *Yu Li Ren 13* verordnen.
- ☉ Wenn sich der Zustand im Winter oder bei Kälte verschlechtert, durch *Dang Gui 6* ergänzen.

## ERNÄHRUNG

- ☉ Für eine erfolgreiche Behandlung von Psoriasis oder anderer Hautkrankheiten ist die Ernährungsdisziplin des Patienten von zentraler Bedeutung. Während der Behandlung muss vollständig auf Alkohol, scharf gewürzte Speisen und andere potenziell stimulierende oder allergene Nahrungsmittel verzichtet werden.
- ☉ Fisch-, Lein- und Primelöl sind entzündungshemmend und eignen sich für die Behandlung von Psoriasis.
- ☉ Viel Obst, Gemüse, Vollkornspeisen und Ballaststoffe essen.
- ☉ Zitrusfrüchte, gebratene Speisen, verarbeitete Lebensmittel und gesättigte Fette meiden.

# BAI XIAN PI 14

---

## **HINWEISE ZUM LEBENSSTIL**

- ☯ Infektionen der Atemwege vorbeugen! Ausreichend Ruhe und Erholung sind von zentraler Bedeutung.
- ☯ Wegen Infektionsgefahr und Vernarbung nicht an den betroffenen Stellen kratzen.

## **ZUR BEACHTUNG**

- ☯ Patienten mit Milz- und Magenproblemen sollten diese Formel zu den Mahlzeiten einnehmen, um Magenverstimmungen zu vermeiden.
- ☯ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.