

# CHE QIAN ZI 13

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Vergrößerung der Prostata (benigne Prostatahyperplasie)
- ☉ Starker Harndrang mit Brennen, Schmerzen beim Wasserlassen, möglicherweise mit Entzündung.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Wirkt abschwellend
- ☉ Klärt Trübung und Feuchte-Hitze im unteren *Jiao*
- ☉ Fördert die Miktion

## DOSIERUNG

3 mal täglich je 4 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Bei schweren Fällen kann die Dosierung bis auf 3 mal täglich je 6 bis 7 Kapseln gesteigert werden.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei bakterieller Prostatitis auch *Qu Mai 23* oder *Huang Lian 11* verschreiben.
- ☉ Bei Nierensteinen zusätzlich *Jin Qian Cao 10* einnehmen.
- ☉ Bei Feuchte-Hitze mit trübem Harn und schmerzhaftem Wasserlassen mit *Long Dan Cao 14* kombinieren.
- ☉ Patienten, die nicht auf *Che Qian Zi 13* ansprechen, stattdessen *Tong Cao 13* verschreiben.

## ERNÄHRUNG

- ☉ Zinkhaltige Nahrungsmittel wie rohe Kürbiskerne oder Kürbiskernöl und Sonnenblumenkerne einnehmen. Aufgrund von Studien wird ein Zinkmangel mit Prostataerkrankungen assoziiert.
- ☉ Nikotin, Alkohol, Koffein, minderwertige Fertignahrung und scharfe Speisen meiden. Salzkonsum reduzieren.
- ☉ Nahrungsmittel mit pflanzlichen Östrogenen wie Soja und Jams fördern die Gesundheit der Prostata.
- ☉ Die folgenden Nahrungsmittel üben eine positive Wirkung auf die Prostata aus und sollten entsprechend häufig konsumiert werden: Frisches Bio-Blattgemüse, Vollkornspeisen und rohe Weizenkeime, Karotten und natürliche Enzyme.

# CHE QIAN ZI 13

---

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Wenn möglich Cholesterinspiegel senken. Studien haben ergeben, dass hohe Cholesterinwerte mit Prostataerkrankungen assoziiert werden.
- ☉ Entspannungsübungen helfen beim Abbau von Spannungen und erleichtern das Wasserlassen.

## ZUR BEACHTUNG

- ☉ *Che Qian Zi 13* eignet sich zur Behandlung von leichten bis mittleren BPH-Fällen. Diese Formel kann zwar zur Normalisierung der Miktion beitragen, eignet sich jedoch nicht zur Behandlung von Prostatakrebs, obwohl sie durchaus als Ergänzung zu anderen Behandlungsmodalitäten von Prostatakrebs eingesetzt werden kann. Um die Diagnose Prostatakrebs zu bestätigen bzw. auszuschließen, sind umfangreiche Untersuchungen nötig.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z.B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.