

DONG CHONG XIA CAO 3

KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Chronische Immunschwäche
- ☯ Chronisches Müdigkeits-Syndrom
- ☯ Sexual- oder Fertilitätsstörungen
- ☯ Atemstörungen
- ☯ Chronische Tracheitis
- ☯ Allergische Rhinitis
- ☯ Nierenfunktionsstörung
- ☯ Tinnitus
- ☯ Arrhythmie
- ☯ Hyperlipidämie

THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ☯ Belebt das Nieren-Yang und nährt die Nieren-Essenz (*Jing*)
- ☯ Belebt die Lunge, wirkt blutstillend und schleimauflösend
- ☯ Belebt das Qi

DOSIERUNG

3 mal täglich je 3 bis 4 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. *Dong Chong Xia Cao 3* kann bedenkenlos über längere Zeit eingenommen werden.

ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Zur Belebung von Yin, Yang, Qi und Blut mit *Xi Yang Shen 14* kombinieren.
- ☯ Für Krebspatienten während der Chemo- und Radiotherapie auch *Ling Zhi 13* verschreiben.
- ☯ Bei trockenem, sprödem oder ergrauendem Haar mit *He Shou Wu 14* kombinieren.
- ☯ Zur Stärkung des Immunsystems oder Linderung von Schweißausbrüchen in der Erholungsphase von chronischen Erkrankungen mit *Huang Qi 6* kombinieren.
- ☯ Bei chronischem Husten oder Asthma als Folge von Nieren- und Lunge-Yin-Leere auch *Su Zi 16* verschreiben.
- ☯ Bei Nierenerkrankungen auch *Bai Mao Gen 10* verordnen.
- ☯ Bei Tinnitus durch *Shu Di Huang 10* ergänzen.
- ☯ Bei erhöhten Cholesterinwerten mit *Shan Zha 13* kombinieren.
- ☯ Bei koronaren Herzerkrankungen auch *Dan Shen 14* verschreiben.
- ☯ Bei Burnout-Syndrom mit Nebenniereninsuffizienz zusätzlich *Ren Shen 21* einnehmen.
- ☯ Bei Anämie auch *Wu Wei Zi 14* verschreiben.

DONG CHONG XIA CAO 3

ERNÄHRUNG / HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Da diese Formel mit einem derart großen Spektrum therapeutischer Anwendungen assoziiert wird, verweisen wir für behandlungsspezifische Hinweise zu Ernährung und Lebensstil auf andere verwandte Formeln.

ZUR BEACHTUNG

- ☉ Diese Formel ist bei folgenden Situationen mit Vorsicht einzusetzen: externe Pathogene, innere Fülle-Hitze oder Feuchte sowie Infekte oder entzündliche Erkrankungen.
- ☉ Nach Einnahme von *Dong Chong Xia Cao 3* sind bei einigen Patienten gelegentlich Kopfschmerzen und Reizbarkeit zu beobachten. In diesem Fall ist die Dosierung auf 3 mal täglich je 1 bis 2 Kapseln zu senken.