

FANG FENG 13

KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Hautkrankheiten wie Exantheme, Dermatitis und Ekzeme
- ☉ Durch Medikamente, Chemikalien oder Lebensmittel verursachte Hautallergien

THERPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Lindert Juckreiz durch Vertreiben von Wind
- ☉ Klärt Hitze, kühlt Blut
- ☉ Leitet Feuchtigkeit ab

DOSIERUNG

Nach Bedarf alle 6 Stunden je 5 bis 6 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Wenn **Fang Feng 13** vor dem Kontakt mit dem Allergen eingenommen wird, kann das Risiko einer allergischen Reaktion verhindert oder reduziert werden.

ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei starkem Juckreiz auch **Bai Xian Pi 14** verschreiben.
- ☉ Bei Intoxikation durch Schwermetalle, chemischer Allergie oder anderen Allergien unbekanntes Ursprungs zusätzlich **Lian Qiao 8** einnehmen.
- ☉ Zur Verstärkung der allgemeinen antibiotischen Wirkung auch **Huang Lian 11** verordnen.
- ☉ Bei Eiter oder Schwellungen durch **Zao Jiao Ci 15** ergänzen.
- ☉ Bei allergiebedingten Atembeschwerden mit **Ma Huang 13** oder **Bai Jie Zi 12** kombinieren.
- ☉ Bei Kopfschmerzen auch **Bai Zhi 5** oder **Chuan Xiong 12** verschreiben.
- ☉ Zur Klärung von Hitze und Detoxifikation zusätzlich **Huang Lian 11** oder **Hu Zhang 15** einnehmen.
- ☉ Bei ernährungsbedingter Allergie Dickdarm mit **Da Huang 7** klären.
- ☉ Bei Juckreiz, der sich bei Stress verstärkt, auch **Chai Hu 10** oder **Chai Hu 18** verordnen.
- ☉ Bei Yin-Leere und Hitze durch **Shu Di Huang 10** ergänzen.

ERNÄHRUNG

- ☉ Meeresfrüchte, Sushi, Ente, Gans, Zwiebeln, Knoblauch, Zucker, Alkohol sowie rohe, scharfe, gebratene und fette Speisen meiden. Viele Fleischarten und Milcherzeugnisse verstärken die Hautreizung, weil sie den Säuregehalt des Gewebes erhöhen.
- ☉ Mehr Leinöl konsumieren, da dieses über entzündungshemmende Eigenschaften verfügt.

FANG FENG 13

HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Die beste langfristige Therapie besteht in der Ermittlung und Vermeidung des verursachenden Allergens. Ferner kann die Häufigkeit von allergischen Reaktionen durch einen ausgeglichenen Lebensstil sowie eine Stärkung des allgemeinen Gesundheitszustands und des Immunsystems reduziert werden. Damit lässt sich gleichzeitig auch das immunologische Gleichgewicht verbessern.
- ☉ An Stelle von Kunstfasern Wäsche aus Baumwolle oder Seide tragen, da diese die Haut besser atmen lässt.

ZUR BEACHTUNG

- ☉ Allergien lassen sich am besten behandeln, indem man sie vermeidet. *Fang Feng 13* lindert die Symptome der Allergie, kann diese jedoch nicht heilen. Es ist deshalb nicht ratsam, diese Formel über längere Zeit einzunehmen, nur die Symptome zu unterdrücken. Es muss immer darum gehen, die Allergene zu identifizieren und sich ihnen dann so wenig wie möglich auszusetzen.
- ☉ Falls sich der Zustand nach zwei bis drei Wochen Behandlung mit *Fang Feng 13* nicht bessert, ist eine Modifizierung der Formel in Betracht zu ziehen.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z.B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.