

# GE GEN 14

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIEE

- ☉ Allergien, Sinusitis oder Rhinitis mit eitrigem, gelbem Nasensekret
- ☉ Infektion der Nasennebenhöhlen mit Kopfschmerzen, anderen Schmerzen und Nasenobstruktion
- ☉ Allgemeine Erkrankungen der Nase wie Verstopfung, Niesen, Geruchsverlust usw.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Klärt feuchte Hitze
- ☉ Löst Flüssigkeitsstau auf
- ☉ Klärt Obstruktion der Nasenwege
- ☉ Klärt Hitze und beseitigt eitrig Infektionen
- ☉ Lindert Sinusschmerzen

## DOSIERUNG

Zur Behandlung von Sinusitis, Rhinitis oder Infektion der Nasennebenhöhlen 3 mal täglich je 4 bis 6 Kapseln auf nüchternen Magen eine Stunde vor oder zwei Stunden nach den Mahlzeiten einnehmen. Als Erhaltungstherapie oder zur Prävention 2 mal täglich je 3 Kapseln einnehmen.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei Obstruktion der Nasenwege aufgrund einer Infektion der Nasennebenhöhlen auch *Huang Lian 11* verordnen.
- ☉ Bei extern bedingter Wind-Hitze auch *Jin Yin Hua 17* verschreiben.
- ☉ Bei Lungen-Hitze mit Husten, Atemnot und Fieber durch *Ma Huang 13* ergänzen.
- ☉ Bei Kopfschmerzen mit *Bai Zhi 5* kombinieren.
- ☉ Bei leerebedingter Migräne auch *Chuan Xiong 12* verordnen.
- ☉ Bei nasalen Symptomen in Zusammenhang mit Umweltgiften oder Toxinen zusätzlich *Lian Qiao 8* einnehmen.
- ☉ Zur Stärkung der allgemeinen Körperverfassung durch *Xi Yang Shen 14* ergänzen.
- ☉ Zur Stärkung der Immunität gegen Allergien während Allergie-Jahreszeiten in geringer Tagesdosis (1 bis 2 Kapseln) mit *Huang Qi 6* kombinieren.

## ERNÄHRUNG

- ☉ Genuss von Milchprodukten einschränken oder vollständig meiden, da diese die Bildung von Schleim fördern.
- ☉ Zur Förderung der Entwässerung während des Tages viel destilliertes Wasser trinken.
- ☉ Nahrung mit ausreichend Vitamin A und C einnehmen. Vitamin A ist wichtig für die Bildung einer gesunden Schleimhaut der Atemwege. Vitamin C ist bekannt für seine präventiven und therapeutischen Eigenschaften in der Behandlung von Infektionen.

# GE GEN 14

---

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☯ Allergene, die Sinusitis und Rhinitis auslösen können, meiden.
- ☯ Gegen die Anschwellung der Nasenschleimhaut Nasenöffnungen 3 bis 4 mal täglich mit Kochsalzlösung spülen.
- ☯ Immunsystem durch Bewegung, weniger Kummer und Stress sowie normale Schlafgewohnheiten stärken.
- ☯ Infektionen der Nasennebenhöhlen können durch Inhalieren behandelt werden. Nasenöffnung mit kaltem Salzwasser spülen, um die Nase gegenüber extremen Temperatur und Allergenen zu desensibilisieren. Die kalte Salzwasserlösung jeden Morgen während 1 bis 2 Minuten mehrmals in die Nase einziehen und ausstoßen.

## ZUR BEACHTUNG

- ☯ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.
- ☯ Diese Formel wurde zur Behandlung von Sinusitis oder Rhinitis aufgrund von feuchter Hitze mit gelbem und klebrigem Nasensekret entwickelt. Durch Wind-Kälte bedingte Sinusitis oder Rhinitis mit klarem, wässrigem Sekret muss mit *Xin Yi Hua 15* behandelt werden.