

# HONG HUA 29

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Nervenschmerzen bei peripheren Neuropathien, Polyneuropathie und diabetischer Neuropathie
- ☉ Neuralgie, z.B. Trigeminusneuralgie
- ☉ *Wei*-Syndrom (Atrophie)
- ☉ Periphere Gefäßerkrankungen
- ☉ Generalisierte Schmerzen, Dys- und Paresthesie, Schwellungen und Muskelatrophie, vor allem im Bereich der Extremitäten

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Regt die Blutzirkulation an
- ☉ Lindert Schmerzen
- ☉ Öffnet Meridiane und Kollaterale

## DOSIERUNG

3 mal täglich je 3 bis 4 Kapseln auf nüchternen Magen mit warmem Wasser einnehmen. Bei Bedarf kann die Dosis auf 3 mal täglich 6 bis 8 Kapseln erhöht werden.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei Neuropathie aufgrund chronischer Exposition gegenüber schädlichen Toxinen und Chemikalien mit *Lian Qiao 8* kombinieren.
- ☉ Bei diabetischer Neuropathie auch *Shan Yao 12* verschreiben.
- ☉ Zur Verstärkung der schmerzstillenden Wirkung zusätzlich *Yan Hu Suo 5* einnehmen.
- ☉ Bei Nervenschmerzen im Nacken- und Rückenbereich auch *Qiang Huo 9* oder *Qiang Huo 19* verordnen.
- ☉ Bei Nervenschmerzen im unteren Rückenbereich mit *Chuan Niu Xi 13* oder *Chuan Niu Xi 11* kombinieren.
- ☉ Bei Lymphödem durch *Zao Jiao Ci 15* ergänzen.

## ERNÄHRUNG

- ☉ Bei der Behandlung und Prävention von Neuropathie ist eine ausgewogene, vielfältige Ernährung von zentraler Bedeutung. Bei Bedarf Ernährung durch Vitamine und Mineralien ergänzen.
- ☉ Viel Nahrungsmittel mit Thiamin (Vitamin B1) einnehmen, z.B. Vollkornspeisen und grünes Gemüse essen, um die Nerven gesund zu erhalten. Keine Lebensmittel mit weißem Zucker und weißem Mehl essen, da diese dem Körper B-Vitamine entziehen.

# HONG HUA 29

---

## **HINWEISE ZUM LEBENSSTIL**

- ☉ Eine strenge Kontrolle der Blutzuckerwerte ist bei Patienten mit diabetischer Neuropathie von großer Bedeutung. Eine richtige Ernährung, regelmäßige Bewegung und pflanzliche Therapie können maßgeblich zur Steuerung der Blutzuckerwerte beitragen.
- ☉ Sich nicht unnötigerweise toxischen Substanzen aussetzen und keine schädlichen Medikamente bzw. Drogen konsumieren.
- ☉ Nervenschmerzen lassen sich durch ein leichtes Massieren mit Apfelessigwasser lindern (½ Becher Apfelessig mit zwei Bechern warmem Wasser mischen).
- ☉ Schmerzen lassen sich auch durch das Auflegen von warmen Umschlägen während einer halben Stunde lindern.

## **ZUR BEACHTUNG**

- ☉ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z.B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.