

# HU ZHANG 15

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Leberschäden mit erhöhten ALAT- und ASAT-Werten
- ☯ Leberentgiftung: Fördert die metabolischen und entgiftenden Funktionen der Leber
- ☯ Hepatitis: Behandlung von Hepatitis mit oder ohne Gelbsucht, Regeneration von Leberzellen
- ☯ Leberzirrhose bei Alkoholabusus
- ☯ Abhängigkeit: Entgiftet die Leber beim Alkohol-, Drogen- oder Nikotinentzug
- ☯ Cholezystitis mit erhöhten Leberenzymwerten und möglichem Leberschaden

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☯ Klärt Hitze und eliminiert Toxine
- ☯ Verteilt das Leber-Qi
- ☯ Leitet Feuchtigkeit aus
- ☯ Wirkt belebend bei Leere-Syndrom

## DOSIERUNG

3 mal täglich je 3 bis 4 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Bei Cholezystitis oder Gallensteinen mit erhöhten Leberenzymwerten mit *Yin Chen Hao 8* kombinieren.
- ☯ Zur Erzielung einer Synergiewirkung bei der Behandlung von Lebererkrankungen kann *Hu Zhang 15* durch *Long Dan Cao 14* ergänzt werden.
- ☯ Zur Verstärkung der Hitze klärenden und detoxifizierenden Wirkung auch *Huang Lian 11* verschreiben.
- ☯ Bei eingeschränkter Nierenfunktion mit *Bai Mao Gen 10* kombinieren.
- ☯ Zur Reinigung des Dickdarms auch *Yu Li Ren 13* verschreiben.
- ☯ Bei Magenbeschwerden, Sodbrennen und/oder Reflux zusätzlich *Huang Qin 16* einnehmen.
- ☯ Zur Stärkung des Immunsystems auch *Huang Qi 6* verordnen.
- ☯ Bei Nervosität, Reizbarkeit und Stress durch *Chai Hu 10* oder *Chai Hu 18* ergänzen.
- ☯ Für einen schnellen Energieschub und eine Klärung des Bewusstseinszustands mit *Ci Wu Jia 4* kombinieren.
- ☯ Zur Belebung von Qi-, Blut- Yin- und Yang-Leere auch *Xi Yang Shen 14* verschreiben.
- ☯ Bei Schwermetall-, Chemie- oder Umweltvergiftung zusätzlich *Lian Qiao 8* einnehmen.

## ERNÄHRUNG

- ☯ Patienten mit Leberzirrhose sollten viel Vitamin K einnehmen, das sich in Nahrungsmitteln wie grünem Blattgemüse, Mandeln, Bananen, Seetang, Pflaumen, Rosinen, Reis, Weizenkleie und Körnern findet. Außerdem sollten sie viel Gemüse – vor allem Artischocken, Karotten und Rüben – zu sich nehmen und große Mengen Wasser trinken.

# HU ZHANG 15

---

- ☉ Artischocken enthalten Cynarin, eine Substanz, die den Gallenfluss stimuliert und die Leberfunktion reguliert.
- ☉ Patienten mit Hepatitis sollten auf Alkohol, Zucker, Fett, rohen Fisch, Schalentiere und stark verarbeitete Nahrungsmittel mit Chemikalien oder Lebensmittelzusätzen verzichten. Fett, Butter, Margarine, Käse, Fisch, Geflügel, Fleisch, Salz, Süßgetränke, Zucker, Tee, Lebertran, Vitamin A, scharfe und gebratene Lebensmittel meiden. Nicht zuviel essen und auf Tabak, Alkohol, Kaffee und Drogen verzichten.
- ☉ Patienten mit Gelbsucht dürfen **keinen** Alkohol trinken. Fisch, Fleisch oder Geflügel **nicht** roh oder unvollständig gegart essen.

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Wenn immer möglich, körperlichen und geistigen Stress sowie Erschöpfungszustand vermeiden. Positiv und zuversichtlich denken und starke Stimmungsschwankungen vermeiden.
- ☉ Wenn immer möglich, sich keinen Toxinen (z.B. Chemikalien, Schwermetallen, Herbiziden, Pestiziden, Umweltgiften) aussetzen.
- ☉ Physische Stimulation des Rückens durch Kratzen oder intensive Massage wirkt anregend auf die Leber.

## ZUR BEACHTUNG

- ☉ *Hu Zhang 15* ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert und darf bei Qi- und Yang-Leere nur mit Vorsicht angewendet werden.
- ☉ Diese Formel darf **nicht** zur Behandlung akuten Leberversagens verwendet werden. Solche Fälle müssen sofort notfallmäßig behandelt werden.
- ☉ Bei weichem Stuhl nach Behandlungsbeginn Dosis auf 2 mal täglich je 2 Kapseln senken.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z.B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.