

# HUANG LIAN 11

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Alle Arten von Infektionen (mit oder ohne Fieber), Entzündungen, Rötungen und Schwellungen
- ☯ Füllerkrankungen mit Feuer, Hitze, feuchter oder toxischer Hitze
- ☯ Erkrankungen mit roter Zunge, gelbem oder fettem Zungenbelag oder kräftigem, schnellen Puls
- ☯ Diese Formel wird ergänzend zum Klären von Hitze verwendet.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ☯ Klärt Feuer, feuchte und toxische Hitze
- ☯ Lindert Schwellungen und Rötungen

## DOSIERUNG

3 mal täglich 3 bis 4 Kapseln mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Bei Bedarf kann die Dosis auf 3 mal täglich 6 bis 8 Kapseln erhöht werden. Bei empfindlichem Magen Formel während der Mahlzeiten einnehmen.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Bei Entzündungen und Schwellungen zusätzlich *Zao Jiao Ci 15* einnehmen.
- ☯ Bei Erkältungen oder Grippe mit Halsschmerzen zusätzlich *Jin Yin Hua 17* einnehmen.
- ☯ Bei Infektionen der Nebenhöhlen mit *Xin Yi Hua 15* oder *Ge Gen 14* kombinieren.
- ☯ Bei Genitaltraktinfektionen mit *Long Dan Cao 14* oder *Qu Mai 23* kombinieren.
- ☯ Bei Atemwegsinfektionen zusätzlich *Ma Huang 13* oder *Bai Jie Zi 12* einnehmen.
- ☯ Bei gelbem Schleim in Zusammenhang mit Atemwegsinfektionen *Ban Xia 13* kombinieren.
- ☯ Bei Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüren mit H. pylori-Infektionen zusätzlich *Huang Qin 16* einnehmen.
- ☯ Bei Hepatitis mit *Hu Zhang 15* kombinieren.
- ☯ Bei chronischer Nephritis und Nephritis-Syndrom mit *Bai Mao Gen 10* kombinieren.
- ☯ Bei Chemie- oder schwerer Metallvergiftung zusätzlich *Lian Qiao 8* einnehmen.
- ☯ Bei Gallensteinen mit *Yin Chen Hao 8* kombinieren.
- ☯ Bei Nieren- oder Harnblasensteinen zusätzlich *Jin Qian Cao 10* einnehmen.
- ☯ Bei Infektionen als Folge äußerer Verletzungen oder chirurgischer Eingriffe mit *Su Mu 14* kombinieren.
- ☯ Zur Verstärkung ihrer Hitze klärenden, Feuer ausleitenden und entgiftenden Funktionen kann diese Formel auch mit anderen Kräuterformeln kombiniert werden.

# HUANG LIAN 11

---

## ERNÄHRUNG

- ☉ Scharfe, gebratene oder fette Speisen meiden.
- ☉ Speisen und Getränke konsumieren, die von ihrem Wesen her kühl oder kalt sind, z. B. Wassermelonen, Lotusknollen, Melonen, Seetang, Preiselbeeren, Sellerie, Gurken, Kakteen und Wintermelonen.
- ☉ Viel Wasser trinken und häufig Harn lassen.
- ☉ Ergänzend Vitamin C und Vitamin B-Komplex einnehmen.

## ZUR BEACHTUNG

- ☉ *Huang Lian 11* ist bei Patienten mit Leere- und Kältesymptomen kontraindiziert. Bei Patienten mit schwachem Verdauungsapparat sollte diese Formel mit Vorsicht eingenommen werden.
- ☉ Bei schwangeren und stillenden Frauen ist *Huang Lian 11* kontraindiziert.
- ☉ Antibiotika können durch ihren Einfluss auf die Darmflora die Absorption von oralen Kontrazeptiva hemmen. Deshalb sollten Frauen unter antibiotischer Behandlung, die gleichzeitig Ovulationshemmer benutzen, zusätzliche empfängnisverhütende Mittel verwenden.