

# LIAN QIAO 8

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Chemische Intoxikation oder Belastung (durch Insektizide, Pestizide, Herbizide, künstliche Hormone und Konservierungsstoffe, Chemikalien, Lösungsmittel, Kunststoffe, Reinigungsmittel, Schadstoffe, Farbe, Verdüner, Nagellackentferner, Teppichfasern und andere Produkte mit potenziell giftigen Dämpfen oder Duftstoffen)
- ☉ Intoxikation oder Belastung durch Schwermetalle in Wasser, Lebensmitteln und Umwelt (Blei, Arsen, Quecksilber)
- ☉ Luftverschmutzung (Benzinabgase, Dämpfe, Parfüms, Luftverbesserer und andere Luftschadstoffe)
- ☉ Drogen-Überdosis und/oder Intoxikation durch Drogen
- ☉ Diese Formel eignet sich für eine Langzeitbehandlung der Symptome von chronischen Intoxikationen. Sie ist ungeeignet für eine Behandlung von akuten Intoxikationen.

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Klärt Hitze und eliminiert Toxine
- ☉ Leitet Toxine durch Urin und Stuhl ab
- ☉ Nährt das Yin
- ☉ Belebt Niere und Herz

## DOSIERUNG

3 mal täglich 3 bis 4 Kapseln mit einem großen Glas Wasser einnehmen, zur Erzielung einer optimalen Wirkung mindestens 6 bis 12 Monate lang. Diese Formel ist wirkungslos, wenn sie nur für kurze Zeit eingenommen wird. Bei akuten Intoxikationen diese Formel nicht einnehmen.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei vergiftungsbedingten Leberschäden oder Hepatitis bzw. zur Wirkungsbeschleunigung mit **Hu Zhang 15** kombinieren.
- ☉ Bei vergiftungsbedingten Nierenschäden oder Nephritis auch **Bai Mao Gen 10** verschreiben.
- ☉ Zur Verstärkung der Entgiftungswirkung zusätzlich **Huang Lian 11** einnehmen.
- ☉ Bei Kopfschmerzen durch **Bai Zhi 5** oder **Chuan Xiong 12** ergänzen.
- ☉ Bei Toxizität, die sich durch Hautausschläge oder unerklärliches Hautjucken manifestiert, mit **Fang Feng 13** oder **Bai Xian Pi 14** kombinieren.
- ☉ Bei leichter Anschwellung der Nasenschleimhäute und postnasaler Sekretion auch **Xin Yi Hua 15** verschreiben.
- ☉ Bei schwerer Nasenverstopfung mit gelbem und klebrigem Nasensekret zusätzlich **Ge Gen 14** einnehmen.
- ☉ Bei Atembeschwerden und Beklemmung im Brustkorb auch **Ma Huang 13** oder **Su Zi 16** verordnen.
- ☉ Bei übermäßiger Transpiration oder Müdigkeit durch **Huang Qi 6** ergänzen.
- ☉ Bei Diarrhö mit Schwächeerscheinungen mit **Bai Zhu 11** oder **Huo Xiang 24** kombinieren.
- ☉ In schweren Intoxikationsfällen können zusätzlich **Zhu Dan** (Fel Porcus) und **Tu Fu Ling** (Rhizoma Smilacis Glabrae) eingenommen werden. Täglich können in Ergänzung zu **Lian Qiao 8** bis zu 6 Gramm **Tu Fu Ling** (Rhizoma Smilacis Glabrae) verabreicht werden, um die erwünschte Wirkung zu erzielen.

# LIAN QIAO 8

---

## **ERNÄHRUNG**

- ☉ Bei Intoxikationen sind biologische Produkte sehr empfehlenswert.
- ☉ Zur Wiederherstellung der Darmflora Nahrung durch Lactobacillus Acidophilus ergänzen.
- ☉ Tagsüber viel Wasser trinken, um Toxine aus dem Körper abzuleiten.
- ☉ Konservierte Lebensmittel wie Schinken, Dosenahrung und Erdnussbutter essen.

## **HINWEISE ZUM LEBENSSTIL**

- ☉ Sich so gut wie möglich vor Toxinen schützen. Kein Leitungswasser trinken, wenn dieses Schwermetalle enthält. Lebensmittel mit Konservierungsstoffen, künstlichen Hormonen, Herbiziden und Pestiziden meiden. Bei schlechter Luftqualität möglichst wenig Zeit im Freien verbringen, um das Einatmen von Schadstoffen zu vermeiden. Auf Produkte mit künstlichen Geschmacks- und Aromastoffen verzichten. Bei Überempfindlichkeit keine Chemikalien wie Haarspray oder Parfüms einatmen.
- ☉ Bei Ermittlung der Intoxikationsursache auch berufliches Umfeld überprüfen. Chronische Intoxikationen entstehen oft am Arbeitsplatz.
- ☉ Die Entgiftung kann dadurch beschleunigt werden, dass man zehn Minuten täglich tief ein- und ausatmet.

## **ZUR BEACHTUNG**

- ☉ Patienten mit akuter Überdosis oder Intoxikation müssen notfallmäßig behandelt werden. Ambulanz anfordern oder Notfallnummer für Intoxikationsfälle (Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum, Notfallnummer 145) anrufen.
- ☉ Patienten mit Hämaturie (Blut im Urin) müssen mit großer Vorsicht behandelt werden, da dieses Symptom auf eine schwere Schädigung der Niere hindeuten könnte.
- ☉ Patienten mit Orientierungslosigkeit oder Krampfanfällen/Konvulsionen in Zusammenhang mit einer Intoxikation müssen unverzüglich ärztlich behandelt werden.
- ☉ Patienten mit empfindlichem Magen sollten die Formel während den Mahlzeiten einnehmen. Falls dennoch Magenbeschwerden auftreten, Dosis senken und Frequenz erhöhen.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z.B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.