

QU MAI 23

KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Vaginitis
- ☯ Entzündliche Beckenerkrankungen (PID)
- ☯ Infektionen des männlichen und weiblichen Urogenitalsystems
- ☯ Juckreiz, Wundsein oder Schmerzen an den männlichen und weiblichen Sexualorganen
- ☯ Eitriger, übel riechender Fluor vaginalis mit flockiger Konsistenz
- ☯ Infektion oder Ekzem des Skrotums, Infektion der männlichen Sexualorgane mit Juckreiz
- ☯ Pyelonephritis, Zystitis mit Dysurie sowie trübem, gelbem Urin
- ☯ Entzündungs- oder infektionsbedingte weibliche Sterilität (Ovarien, Uterus, Tuben)

THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ☯ Klärt feuchte Hitze im unteren Jiao
- ☯ Klärt feuchte Hitze im Leber-, Gallenblasen- und Blasenmeridian
- ☯ Diuretisch
- ☯ Regt Blutzirkulation im unteren Jiao an

DOSIERUNG

3 bis 4 Kapseln 3 mal täglich mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Die Dosierung kann bei Bedarf bis auf 6 bis 8 Kapseln täglich erhöht werden. Diese Formel sollte konsequent während mindestens 1 bis 2 Woche(n) eingenommen werden, um eine völlige Eliminierung des Keimes / der Keime sicherzustellen und eine allfällige Stimulierung einer bakteriellen oder viralen Resistenz zu verhindern. Die Patienten sind anzuhalten, diese Formel nicht vor Abschluss der gesamten Kräuterbehandlung abzusetzen.

ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Zur Verstärkung der antibiotischen Wirkung in der Infektbehandlung mit *Huang Lian 11* kombinieren.
- ☯ Bei Diabetes zusätzlich *Shan Yao 12* einnehmen.
- ☯ Bei chronischer Vaginitis mit *Ba Wei Di Huang Wan* oder *Yin Yang Huo 15* kombinieren.
- ☯ Bei menopausalen Symptomen zusätzlich *Zhi Mu 14* oder *Shu Di Huang 10* einnehmen.
- ☯ Bei Prostataleiden mit *Che Qian Zi 13* kombinieren.
- ☯ Patienten mit leicht dünnem Stuhl nach Einnahme von *Qu Mai 23* sollten zusätzlich *Bai Zhu 11* einnehmen.

ERNÄHRUNG

- ☯ Naturjoghurt mit probiotischen Kulturen hilft gegen Hefeinfektionen durch Regulierung des natürlichen Milieus im Genitalbereich.
- ☯ Viel Obst und Gemüse essen, um dem Körper die Nährstoffe zuzuführen, die er braucht, um Resistenz gegen Infektionen aufzubauen und den Heilungsprozess zu fördern.

QU MAI 23

HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Während der Behandlung auf Geschlechtsverkehr verzichten, um zusätzliche Reizungen und Infektionen zu vermeiden und den Partner nicht anzustecken.
- ☉ Keine Substanzen und Hilfsmittel verwenden, die den Genitalbereich reizen: Spermizide, Gleitmittel, Kondome, Diaphragmen, Zervixpessare und Verhütungsschwämme. WC-Papier oder Hygieneprodukte dürfen nicht gefärbt, chlorgebleicht oder parfümiert sein.
- ☉ Wenn immer möglich hypoallergene oder duftfreie Weichspüler, Seifen, Waschmittel, Deosprays, Badezusätze, Duschgels o. ä. verwenden.
- ☉ Candida-Hefepilze lassen sich durch normales Waschen und Trocknen nicht beseitigen. Unterwäsche vor dem Waschen während 24 Stunden in Bleichmittel einweichen. Auch Bügeln kann Abhilfe schaffen, da Candida keine sehr hohen Temperaturen übersteht.
- ☉ Keine Vaginalduschen verwenden oder Fremdkörper in die Scheide einführen. Bei starkem Juckreiz nicht kratzen und betroffene Stelle nicht *übermäßig* waschen.
- ☉ Lose Kleider tragen, keine eng anliegenden Hosen, Strumpfhosen oder Jeans. Unterwäsche aus Baumwolle und Seide lässt die Haut atmen. Keine eng anliegende Unterwäsche und Unterwäsche aus Polyester, nichtporösem und nichtabsorbierendem Material tragen.
- ☉ Patienten mit Harnwegsinfektionen (UTI) und Zystitis sollten viel und oft trinken und häufig Wasser lassen, um die Erreger aus dem Harntrakt und der Harnblase auszuwaschen.

ZUR BEACHTUNG

- ☉ *Qu Mai 23* ist von Patienten, die unter Leere- und Kältesyndrom von Milz und Magen leiden, mit Vorsicht einzunehmen.
- ☉ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.
- ☉ Patienten, die Antikoagulantien (z. B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.