

ROU GUI 14

KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Hypothyreoidismus
- ☯ Klinische Syndrome: Müdigkeit, Energiemangel, matter Gesichtsausdruck, schwere Augenlider, aufgedunsene und geschwollene Augen- und Gesichtspartie, Gewichtszunahme, Obstipation, Kälteaversion, Trockenheit von Haut und Haar, Untertemperatur, geringe Herzfrequenz, tiefer Blutdruck, Muskelschwäche und andere verwandte Symptome
- ☯ Chronische Thyreoiditis

THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☯ Belebt Nieren-, Herz- und Milz-Yang
- ☯ Nährt Nieren-Yin
- ☯ Belebt das Qi

DOSIERUNG

3 mal täglich je 4 Kapseln auf nüchternen Magen einnehmen. Je nach Schweregrad des Hypothyreoidismus Dosierung erhöhen oder reduzieren.

ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Für einen raschen Energieschub mit *Ci Wu Jia 4* kombinieren.
- ☯ Für eine nachhaltige Steigerung des Energieniveaus durch *Xi Yang Shen 14* ergänzen.
- ☯ Bei Obstipation mit *Yu Li Ren 13* kombinieren.
- ☯ Bei Trockenheit von Haar und Haut auch *He Shou Wu 14* verordnen.
- ☯ Bei Nebenniereninsuffizienz auch *Ren Shen 21* verschreiben.
- ☯ Zur Stärkung einer allgemein schwachen Verfassung und bei Leere-Syndrom durch *Dong Chong Xia Cao 3* ergänzen.
- ☯ Bei Appetitlosigkeit und weichem Stuhl mit *Bai Zhu 11* kombinieren.

ERNÄHRUNG

- ☯ Fluorid und Chlor (in vielen Zahnpasten und Trinkwasser enthalten!) meiden, da diese die Jodrezeptoren in den Schilddrüsen blockieren können, was zu einer reduzierten Hormonproduktion und schließlich zu Hypothyreoidismus führen kann.
- ☯ Konsum von Speisen meiden, die die Produktion des Schilddrüsenhormons unterdrücken: z.B. Rosenkohl, Pfirsiche, Birnen, Spinat, Rüben, Kohl, Broccoli, Grünkohl und Senfgrün.
- ☯ Ausreichend Speisen (oder Zusatzstoffe) mit Vitamin B-Komplex einnehmen, um die Energieverarbeitung und -nutzung zu optimieren.
- ☯ Konsum von stark jodhaltigen Speisen wie Algen erhöhen. Jod ist ein Hauptbestandteil des Schilddrüsenhormons und für eine gesunde Schilddrüse unabdingbar.
- ☯ In der TCM gilt Gemüse als kalt, Fleisch als warm. Da bei Menschen mit Hypothyreoidismus oft Yang-Leere und Kälte festgestellt werden, kann mit vermehrtem Fleischkonsum (vor allem Lamm) der Körper gewärmt und Kälte abgeführt werden.

ROU GUI 14

HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☯ Mit regelmäßiger Bewegung lässt sich die Produktion des Schilddrüsenhormons anregen und Gewebesensibilität auf das Hormon erhöhen. Bewegung trägt auch zur Aktivierung des basalen Stoffwechsels bei.
- ☯ Transpiration mit heißen Voll-, Sauna- oder Dampfbädern fördern.

ZUR BEACHTUNG

- ☯ Diese Formel ist während Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.
- ☯ Patienten, die einen Herzschrittmacher tragen, Antiarrhythmika oder Herzglykoside wie Digoxin einnehmen oder zu einem früheren Zeitpunkt an Herz-Kreislaufstörungen erkrankt waren, sollten diese Formel nicht einnehmen. *Fu Zi* (Radix Aconiti Lateralis Praeparata) kann die Wirkung dieser Hilfs- und Arzneimittel beeinträchtigen, indem es den Herzrhythmus stört und die kardiale Kontraktionskraft verstärkt.