

# SAN QI 32

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☉ Morbus Alzheimer oder Demenz anderer Ätiologie mit reduzierten mentalen und kognitiven Funktionen
- ☉ Morbus Parkinson mit reduzierten mentalen und körperlichen Funktionen
- ☉ Folgeerscheinungen von zerebrovaskulären Insulten wie Sprachstörungen, Muskellähmungen, Harn- und Stuhlinkontinenz und Obstipation
- ☉ Degenerative ZNS-Erkrankungen mit eingeschränkten mentalen und/oder körperlichen Funktionen
- ☉ Allgemeine zentralnervös bedingte Verschlechterung mentaler Funktionen wie Vergesslichkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, reduzierte Auffassungsgabe und ggf. Angstgefühle
- ☉ Zentralnervös bedingte Einschränkungen körperlicher Funktionen wie Nuscheln, Muskelsteifigkeit, Gleichgewichtsprobleme, Schwierigkeiten beim Laufen, unwillkürlicher Speichelfluss, übermäßiger Harndrang, Obstipation, Schluckschwierigkeiten oder Sehprobleme
- ☉ Multiple Sklerose

## THERAPETISCHE WIRKUNGEN GEMÄSS TCM

- ☉ Belebt Nieren-Yin, -Yang und –essenz (*Jing*)
- ☉ Reguliert Qi- und Blutzirkulation und lost Blutstagnation auf
- ☉ Öffnet die Sinnesorganöffnungen zur Erhöhung des Bewusstseins und eines wachen Geistes

## DOSIERUNG

In der ersten Behandlungswoche 3 mal täglich je 2 bis 3 Kapseln auf nüchternen Magen mit warmem Wasser einnehmen. Danach Dosis auf 3 mal täglich je 4 Kapseln erhöhen. **San Qi 32** sollte während mindestens 1 bis 2 Monat(en) eingenommen werden, bevor eine weitere Einschätzung und Prognose möglich ist.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☉ Bei Obstipation auch **Da Huang 7** oder **Yu Li Ren 13** verordnen.
- ☉ Bei hohem Cholesterin- oder Triglyceridspiegel zusätzlich **Shan Zha 13** einnehmen.
- ☉ Zur Minimierung des Hirn Schlagrisikos bei Hypertonikern auch **Gou Teng 14** oder **Long Dan Cao 14** verschreiben.
- ☉ Bei kardiovaskulären Störungen durch **Dan Shen 14** ergänzen.
- ☉ Bei allgemeiner Vergesslichkeit (nicht alzheimerbedingt) **Yin Guo Ye 15** anstelle von **San Qi 32** einnehmen.
- ☉ Bei Schwermetallvergiftung auch **Lian Qiao 8** verschreiben.
- ☉ Bei Nebenniereninsuffizienz durch **Dong Chong Xia Cao 3** ergänzen.
- ☉ Zur Maximierung der Wirkung und zur Verbesserung der allgemeinen Konstitution mit **Dong Chong Xia Cao 3** kombinieren.
- ☉ Bei eingeschränkter Nierenfunktion auch **Bai Mao Gen 10** verordnen.
- ☉ Bei Osteoporose zusätzlich **Xu Duan 8** einnehmen.

# SAN QI 32

---

## ERNÄHRUNG

- ☉ Lieber viele kleine Mahlzeiten statt wenige große Mahlzeiten einnehmen. Nicht zu viel essen - bei 80% Sättigung aufhören.
- ☉ Übergewichtige Patienten sollten abnehmen. Hohe Cholesterinwerte sind nach unten zu korrigieren.
- ☉ Mehr „weißes“ anstelle von „rotem“ Fleisch essen
- ☉ Ausreichend Gemüse essen, um Zufuhr von Vitamin A, B1, B2, C und E sicherzustellen.
- ☉ Gebratene, geräucherte oder gegrillte Speisen meiden.
- ☉ Nicht rauchen und Alkohol meiden.
- ☉ Kontakt mit und Exposition gegenüber Aluminium meiden, das man in Antazida, Kochgeschirr, Alufolie und gewissen Nahrungsmitteln findet. Aluminium lässt sich aus dem Körper auswaschen, indem man mit Wasserdampf destilliertes Wasser trinkt (chelatisierende Wirkung auf das Blut).
- ☉ Bei der Ernährung auf vielseitige Nährstoffe achten, z.B. rohes Obst, Gemüse, Vollkornspeisen, Nüsse und Körner. B-Vitamine sind wichtig für gesunde Nerven.

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Täglich Sport treiben und positiv denken.
- ☉ Regelmäßige Bewegungs- und Atemübungen tragen zur Sättigung des Blutes mit Sauerstoff bei und verbessern die Blutversorgung aller Körperteile. Damit wird der Gesundungsprozess gefördert.
- ☉ In der Rekonvaleszenz nach zerebrovaskulären Insulten ist regelmäßiges und moderates Training (z.B. Walking und Schwimmen) zu empfehlen – jedoch unter Aufsicht, da das Unfallrisiko (beispielsweise durch Ausrutschen oder Sturz) in der ersten Rekonvaleszenzphase hoch ist.

## ZUR BEACHTUNG

- ☉ Ein blutungsbedingter zerebrovaskulärer Insult darf **nicht** mit dieser Formel behandelt werden, bis sich die Verfassung des Patienten stabilisiert.
- ☉ **San Qi 32** enthält natürliche Substanzen, die die Blutzirkulation anregen, Blutstase auflösen und die Koagulation verhindern. Patienten, die Antikoagulantien oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, dürfen diese Formel ohne vorherige ärztliche Konsultation **nicht** verwenden. Eine gleichzeitige Behandlung mit Medikamenten und pflanzlichen Heilmitteln erfordert eine gründliche Überwachung.
- ☉ Diese Formel ist während der Schwangerschaft und des Stillens kontraindiziert.
- ☉ Bei 3 bis 5% der Patienten wurde eine leichte Erhöhung des Blutdrucks festgestellt, der teilweise auf die wärmenden Substanzen der Formel zurückzuführen ist. In diesem Fall ist die Dosis zu senken.