

DOSIERUNGSRICHTLINIEN FÜR EXTRAKTE

Die Standarddosis von Naturextrakten für einen durchschnittlichen Erwachsenen beträgt 6 bis 10 Gramm täglich. Bei akuten oder schwerwiegenden Fällen kann die Tagesdosis auf bis zu 20 Gramm erhöht werden. Da es sich nicht bei jedem Patienten um einen „durchschnittlichen Erwachsenen“ handelt, sollte die Dosierung fallweise und individuell festgelegt werden. Jeder Patient ist ein Einzelfall und muss entsprechend individuell behandelt werden.

Die *altersabhängige Dosierungstabelle* basiert auf dem Entwicklungsstand und der Fähigkeit der Organe, Naturheilmittel zu metabolisieren, zu nutzen und wieder auszuschcheiden. Diese Tabelle eignet sich besonders für die Ermittlung der Dosierung für Kleinkinder und Kinder. Die Angaben stammen aus dem vom *Nanjing College of Traditional Chinese Medicine* publizierten Standardwerk *Herbology*.

Die *gewichtsabhängige Dosierungsrichtlinie* basiert auf der Ermittlung der effektiven Konzentration des Naturheilmittels nach seiner Verteilung im Körper. Diese Dosierungstabelle eignet sich für Patienten mit über- oder unterdurchschnittlichem Körpergewicht. Sämtliche Berechnungen richten sich nach der Clark'schen Regel in *Pharmaceutical Calculations* von Mitchell Stoklosa und Howard Ansel.

Mit diesen beiden Tabellen verfügt der TCM-Praktiker über ein praktisches Hilfsmittel zur Dosisermittlung für jene Patienten, die nicht in die Definition des „durchschnittlichen Erwachsenen“ passen. Dabei gilt es jedoch zu beachten, dass die sich aus diesen Tabellen ergebenden Dosierungen nur als Richtlinien und nicht als absolute Werte verwendet werden dürfen. Jeder Mensch ist einzigartig und ist entsprechend als Einzelfall zu behandeln. Es ist stets zu beachten, dass ein Patient immer ein Individuum ist und nicht ein Wert in einer Tabelle.

Tabelle I. Altersabhängige Dosierungsrichtlinie

Alter	Empfohlene Tagesdosis	Feingranulat	Kapseln
0 - 1 Monat	1/18 - 1/14 der Erwachsenenendosis	0,3 - 0,4 Gramm	N/E*
1 - 6 Monate	1/14 - 1/7 der Erwachsenenendosis	0,4 - 0,9 Gramm	N/E*
6 - 12 Monate	1/7 - 1/5 der Erwachsenenendosis	0,9 - 1,2 Gramm	N/E*
1 - 2 Jahre	1/5 - 1/4 der Erwachsenenendosis	1,2 - 1,5 Gramm	N/E*
2 - 4 Jahre	1/4 - 1/3 der Erwachsenenendosis	1,5 - 2,0 Gramm	N/E*
4 - 6 Jahre	1/3 - 2/5 der Erwachsenenendosis	2,0 - 2,4 Gramm	N/E*
6 - 9 Jahre	2/5 - 1/2 der Erwachsenenendosis	2,4 - 3,0 Gramm	5 - 6 Kapseln**
9 - 14 Jahre	1/2 - 2/3 der Erwachsenenendosis	3,0 - 4,0 Gramm	6 - 8 Kapseln**
14 - 18 Jahre	2/3 – ganze Erwachsenenendosis	4,0 - 6,0 Gramm	8 - 12 Kapseln**
18 - 60 Jahre	1 ganze Erwachsenenendosis	6,0 Gramm	12 Kapseln**
> 60 Jahre	3/4 oder weniger der Erwachsenenendosis	4,5 - 6,0 Gramm	9 - 12 Kapseln**

Table II. Gewichtsabhängige Dosierungsrichtlinie

Gewicht	Empfohlene Tagesdosis	Feingranulat	Kapsel
15 – 20 kg	20% - 27% der Erwachsenenendosis	1,2 - 1,6 Gramm	N/E*
20 – 25 kg	27% - 33% der Erwachsenenendosis	1,6 - 1,9 Gramm	N/E*
25 – 30 kg	33% - 40% der Erwachsenenendosis	1,9 - 2,4 Gramm	N/E*
30 – 35 kg	40% - 47% der Erwachsenenendosis	2,4 - 2,8 Gramm	N/E*
35 – 40 kg	47% - 53% der Erwachsenenendosis	2,8 - 3,2 Gramm	5 - 6 Kapseln**
40 - 50 kg	53% - 67% der Erwachsenenendosis	3,2 - 4,0 Gramm	6 - 8 Kapseln**
50 – 60 kg	67% - 80% der Erwachsenenendosis	4,0 - 4,8 Gramm	8 - 10 Kapseln**
60 – 75 kg	80% - 100% der Erwachsenenendosis	4,8 - 6,0 Gramm	10 - 12 Kapseln**
75 kg	100 % der Erwachsenenendosis	6,0 Gramm	12 Kapseln**
75 – 100 kg	100% - 133% der Erwachsenenendosis	6,0 – 7,9 Gramm	12 - 16 Kapseln**
100 - 125 kg	133% - 167% der Erwachsenenendosis	7,9 - 10,0 Gramm	16 - 20 Kapseln**
125 - 150 kg	167% - 200% der Erwachsenenendosis	10,0 - 12,0 Gramm	20 - 24 Kapseln**

* N/E: Nicht empfohlen für Kleinkinder und Kinder (Schluckprobleme!)

** Kapseln zu 500 Milligramm bzw. 0,5 Gramm.