

# TAO REN 16

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Fibrozystische Erkrankungen der unteren Körperhälfte, z. B. Myome und Zysten in Uterus und Ovarien
- ☯ Tastbare Geschwülste und gutartige Tumoren der weiblichen Fortpflanzungsorgane
- ☯ Weibliche Sterilität aufgrund von Obstruktionen im Unterleib
- ☯ Beckenschmerzen aufgrund von Obstruktionen im Unterleib
- ☯ Vernarbung oder Blutstagnation in der Beckenhöhle nach chirurgischen Eingriffen

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ☯ Regt die Blutzirkulation an
- ☯ Löst Blutstagnation sowie Knoten und Geschwülste auf
- ☯ Wärmt den Unterleib und wirkt schmerzlindernd

## DOSIERUNG

3 bis 4 Kapseln 3 mal täglich mit warmem Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Bei größeren Myomen kann die Dosierung auf 8 bis 10 Kapseln 2 oder 3 mal täglich erhöht werden. Bevor ein Therapiefortschritt evaluiert werden kann, sollte **Tao Ren 16** während 4 bis 8 Wochen kontinuierlich eingenommen werden.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Bei PMS oder Reizbarkeit mit **Chai Hu 10** kombinieren.
- ☯ Bei gutartigen Erkrankungen der Brust zusätzlich **Qing Pi 14** einnehmen.
- ☯ Bei Dismenorrhö mit **Pu Huang 13** kombinieren.
- ☯ Bei Ermüderserscheinungen und zur Immunförderung zusätzlich **Huang Qi 6** einnehmen.
- ☯ Zur Minimierung der Nebenwirkungen von Radio- und Chemotherapie mit **Ling Zhi 13** kombinieren.
- ☯ Gegen Hitzewallungen in der Menopause zusätzlich **Zhi Mu 14** einnehmen.
- ☯ Bei Infektionen im Genitalbereich mit **Qu Mai 23** kombinieren.
- ☯ Bei Verhärtungen oder kleineren Knoten in der Brust zusätzlich **Zao Jiao Ci 15** einnehmen.

## ERNÄHRUNG

- ☯ Rotes Fleisch, Leitungswasser, verarbeitete Lebensmittel, minderwertige Fertignkost, Alkohol, Milchprodukte (außer ungezuckertem, fettarmem Joghurt), Eisenpräparate und mit Pestiziden behandeltes Gemüse und Obst meiden.
- ☯ Kein mit Hormonen behandeltes Fleisch essen, da diese die Entstehung von Myomen auslösen können.
- ☯ Auf Kaffee gänzlich verzichten, da dieser zur Entstehung von Myomen beitragen kann.

# TAO REN 16

---

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☯ Strahlung aus Mikrowellenherden meiden und angemessene Distanz zu TV- und Computerbildschirmen einhalten.
- ☯ Erholung, positive Lebenseinstellung und regelmäßige Bewegung sind für Krebspatienten in der Rekonvaleszenzphase sehr wichtig, da sie zur Auflösung von Myomen und Zysten beitragen und Rezidive vermeiden.

## ZUR BEACHTUNG

- ☯ *Tao Ren 16* enthält Kräuter mit ausgeprägt blutbewegenden Eigenschaften und ist deshalb bei Patienten, die unter vorbestehenden Krankheiten leiden, mit Vorsicht einzusetzen. Diese sollten zusätzlich auch mit *Ling Zhi 13*, *Huang Qi 6*, *Xi Yang Shen 14* oder *Wu Wei Zi 14* behandelt werden.
- ☯ Diese Formel enthält Kräuter mit hochwirksamen Eigenschaften, die das Blut bewegen und Stauungen lösen. Sie eignet sich deshalb **NICHT** für schwangere und stillende Frauen. Während der Menstruation ist sie mit Vorsicht einzusetzen, weil sie die Blutungen verstärken kann.
- ☯ Die Therapie darf sich nicht nur auf diese Formel beschränken. Bei mehreren Geschwülsten oder großen Zysten ist ein chirurgischer Eingriff in Betracht zu ziehen.
- ☯ Patienten, die Antikoagulantien (z. B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.