

WANG BU LIU XING 15

KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ☯ Kleine oder wenig entwickelte Brüste
- ☯ Wunsch nach Vergrößerung oder Erhaltung einer gesunden, straffen Brust
- ☯ Libidosteigerung bei der Frau

THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ☯ Belebt Nieren-Yang und –essenz (Jing)
- ☯ Öffnet Meridiane in der Brust
- ☯ Regt die Blutzirkulation an

DOSIERUNG

Zur Libidosteigerung und für eine gesunde Brust 2 bis 4 Kapseln 3 mal täglich auf nüchternen Magen einnehmen. Zur Erzielung einer maximalen Wirkung sollten die unter „Klinische Anmerkungen“ aufgeführten Übungen 2 mal täglich durchgeführt werden. Zur Laktationssteigerung genügt eine Dosis von 1 bis 2 Kapsel(n) täglich. Wenn beim Säugling Diarrhö auftritt, Formel absetzen.

ERGÄNZENDE FORMELN

- ☯ Für gesundes, glänzendes Haar mit *He Shou Wu 14* kombinieren.
- ☯ Um abzunehmen und den Appetit zu zügeln zusätzlich *Lu Cha 13* einnehmen.
- ☯ Bei Ermüdungs- oder Schwächeerscheinungen und verminderter Libido aufgrund von Qi- und Blutleere mit *Xi Yang Shen 14* kombinieren.
- ☯ Bei Anämie, Schwindel oder Blutleere zusätzlich *Wu Wei Zi 14* einnehmen.
- ☯ Bei Stress oder verminderter Libido aufgrund von Leber-Qi-Stagnation mit *Chai Hu 10* kombinieren.
- ☯ Für Frauen mit kalter Konstitution zusätzlich *Dang Gui 6* einnehmen.
- ☯ In der Menopause mit *Zhi Mu 14* oder *Shu Di Huang 10* kombinieren.
- ☯ Bei Burnout-Syndrom zusätzlich *Ren Shen 21* einnehmen.
- ☯ Bei Osteoporose mit *Xu Duan 8* kombinieren.

ERNÄHRUNG

- ☯ Nährstoffreiche Ernährung mit viel Lamm, da dieses die Niere tonifiziert, ebenso wie Protein, (Bohnen, Eier usw.) und stark kollagenhaltigen Speisen wie Sehnen, Hühnerflügel und Tierhaut. Außerdem empfehlenswert: Lotussamen, Sonnenblumenkerne, Erdnüsse, Erdbeeren, Datteln, Jamswurzeln, Papaya, Taro, Zwiebeln, Sellerie, Schnittlauch, Spinat, Orange, Möhren, Milch und Käse.
- ☯ Gebratene und fette Speisen, Zucker, Milchprodukte und Koffein so gut wie möglich meiden.
- ☯ Bei verminderter Libido, Konsum von Vitamin E steigern. Besonders reich an Vitamin E sind Weizenkeimöl, Mandeln, Sonnenblumenkerne oder –öl, Erdnüsse, Sojabohnen, Vollkornspeisen und Spargel.

WANG BU LIU XING 15

HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ☉ Keine engen Büstenhalter tragen, da diese die Blutversorgung der Brüste abschnüren.
- ☉ Kalte Brustduschen wirken wie eine straffende Massage. Zu heißes Wasser kann zur Erschlaffung des Gewebes führen, das die Brüste umgibt.
- ☉ Mit der richtigen Körperhaltung kann der Erschlaffung der Brüste entgegengewirkt werden. Schwimmen ist sehr empfehlenswert. Sportliche Betätigung, welche die Brüste in vertikaler Richtung übermäßig belastet, ist zu vermeiden, da sie die formgebenden Sehnen und Bänder, welche die Brüste umgeben, überdehnen oder verlängern kann.

ZUR BEACHTUNG

- ☉ Für Patientinnen mit akuter Infektion oder Hitzestau kontraindiziert.
- ☉ Während der Schwangerschaft kontraindiziert.
- ☉ Für Patientinnen mit fibrozystischen Brusterkrankungen kontraindiziert.
- ☉ Patientinnen in der Menopause sollten diese Formel mit Vorsicht einnehmen, da sie einen übermäßig wärmenden Effekt haben kann.
- ☉ Für Patientinnen mit hormonell bedingtem Karzinom (v. a. Östrogenrezeptor-positiv) kontraindiziert.
- ☉ Diese Formel eignet sich nicht für Patientinnen, bei denen selbst oder in der Familie Fälle von Brustkrebs oder Karzinome anderer weiblicher Organe aufgetreten sind.
- ☉ Patientinnen, die Antikoagulantien (z. B. Marcoumar) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, sollten diese Formel mit Vorsicht verwenden, da in diesem Fall ein leicht erhöhtes Blutungs- und Hämatomrisiko bestehen kann.