

Acocella, Joan Ross
Creating Hysteria - Women and Multiple Personality Disorder
John Wiley & Sons, 1999
ISBN: 0787947946

[http://www.amazon.de/Creating-Hysteria-Multiple-Personality-](http://www.amazon.de/Creating-Hysteria-Multiple-Personality-Disorder/dp/0787947946/ref=sr_1_19?ie=UTF8&s=books-intl-de&qid=1298368979&sr=1-19)

[Disorder/dp/0787947946/ref=sr_1_19?ie=UTF8&s=books-intl-de&qid=1298368979&sr=1-19](http://www.amazon.de/Creating-Hysteria-Multiple-Personality-Disorder/dp/0787947946/ref=sr_1_19?ie=UTF8&s=books-intl-de&qid=1298368979&sr=1-19)

Reading this acerbic and witty debunking of the Multiple Personality Disorder (MPD) diagnosis is like staying long enough in a courtroom to listen to a brilliant prosecuting attorney and then walking out before the defense. Acocella, the coauthor of a psychology textbook, *Abnormal Psychology*, builds a highly convincing case against mental health professionals whom she portrays as exploiters who prompted the mass hysteria and witch-hunts that have resulted from recovered memory syndrome and the MPD diagnosis. (This book requires a mastery of numerous acronyms.) However, she proceeds to undercut her own argument by destroying all in her path: the child-protection movement, the credibility of women who say they were abused as children, the self-help (AA) movement, the feminist movement, insight-based psychotherapy, "New-Age spirituality" and postmodern theory are just a few of the victims of her sweep. Like all good prosecutors, Acocella has no qualms about using one set of beliefs, events or institutions as evidence and then discrediting the same set when the next stage of her argument requires it. She presents the media, for example, as having disregarded the truth in its pursuit of ratings when it embraced MPD and its offshoots, but the same media evolves into a champion of justice in her appraisal of its support of the False Memory Syndrome (FMS) Foundation. "Managed care" is villainous when it supports FMS but heroic when it balks at financing long-term treatment of MPD or indeed any prolonged therapy. One of the many ideologies she savages (while alternately using it to prove her points) is social constructivism. In fact, a broader sense of truth as a shifting and culturally located construct would have made her argument far more convincing.
Preis: 20,99 Euro

Andriessen, Lara
Die Faust des Märchenprinzen
Becker, 2004
ISBN: 3929480271

[http://www.amazon.de/Faust-Märchenprinzen-Tatsachenroman-Lara-](http://www.amazon.de/Faust-Märchenprinzen-Tatsachenroman-Lara-Andriessen/dp/3929480271/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423904&sr=1-1)

[Andriessen/dp/3929480271/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423904&sr=1-1](http://www.amazon.de/Faust-Märchenprinzen-Tatsachenroman-Lara-Andriessen/dp/3929480271/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423904&sr=1-1)

»Die Faust des Märchenprinzen«, Lara Andriessens achttes Buch, führt das Geschehen aus ihrem Tatsachenroman »Blutiger Sonnenaufgang« (Thema: sexueller Missbrauch durch den eigenen Vater) weiter: Die 15-jährige Lara flieht zu ihrem Freund Bruno, doch auch hier erlebt sie die Hölle: Schläge und Torturen des alkoholabhängigen Freundes. In tiefster Nacht, heimlich, still und leise verlässt die 15-jährige Lara ihr Elternhaus. Sie ist auf der Flucht, will dem sexuellen Missbrauch durch ihren Vater und den Misshandlungen durch ihre Mutter entkommen. So flieht sie zu Bruno, ihrem »Märchenprinzen«, der »seiner Kleinen« Schutz anbietet und ihr Unterschlupf gewährt. Doch bedingt durch persönliche Probleme und Alkoholkonsum, ist Bruno immer öfter schlecht gelaunt, unbeherrscht, aggressiv, besitzergreifend und unbegründet eifersüchtig. Und eines Tages dann macht Lara die Bekanntschaft mit der »Faust des Märchenprinzen«
Preis: 13,80 Euro

Bach, Mischa
Stimmengewirr
Leda Verlag, 2006
ISBN: 3934927793

http://www.amazon.de/Stimmengewirr-Mischa-Bach/dp/3934927793/ref=pd_sim_b_3_img

Die griechische Vase, die Cäcilia-Josephine Greschke ihrem zudringlichen Doktorvater über den Schädel zieht, ist Gott sei Dank nur eine schlechte Kopie. Und sie enthält überraschenderweise dreißigtausend Euro, die nun zwischen den Scherben liegen. Das kommt nicht ungelegen. Mit diesem Startkapital und einem gefälschten Pass verlässt die junge Frau den Ruhrpott und ihr Jura-Studium und bewirbt sich um einen Job in einer Münsteraner Detektei. Denn diese Anstellung öffnet Türen – und Cäcilia-Josephine ist auf der Suche nach der eigenen Vergangenheit. Sie ist mehr als »eine Frau mit vielen Gesichtern«, sie ist »Jo & Co.«, eine multiple Persönlichkeit. Jetzt will sie endlich Klarheit haben: Was hat es auf sich mit dem angeblichen Unfalltod ihres Vaters? Was ist passiert bei dem von der Staatsanwaltschaft angesetzten Ortstermin im Familienbetrieb der Greschkes in Oldenburg, der Druckerei? Und was weiß ihr Bruder Mike, der im Gefängnis sitzt?
Preis: 9,90 Euro

Bauer, Johanna

Ich bin Viele – aber nicht verrückt

zu beziehen über: Vielfalt e.V., Verein zur Aufklärung über Dissoziation als Überlebensmuster, Postfach 10 06 02, 28006 Bremen.

Bijnsdorp, Liz

Die 147 Personen, die ich bin - Drama und Heilung einer multiplen Persönlichkeit

Urachhaus, 2006

ISBN: 3825170659

[http://www.amazon.de/Die-147-Personen-die-](http://www.amazon.de/Die-147-Personen-die-Persönlichkeit/dp/3825170659/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1298112179&sr=8-2)

[Persönlichkeit/dp/3825170659/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1298112179&sr=8-2](http://www.amazon.de/Die-147-Personen-die-Persönlichkeit/dp/3825170659/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1298112179&sr=8-2)

Liz Bijnsdorp leidet an MPS (multipler Persönlichkeitsstörung). Offenherzig, ergreifend und manchmal schockierend beschreibt sie ihre traumatischen Jugenderfahrungen als Opfer des sexuellen Mißbrauchs durch ihren Vater, ihr Leben mit ihrem Ehepartner und ihren neun Kindern. Sie schildert schonungslos ihre vielen »Identitäten«, die sie in kaum beschreibbare Grenzsituationen und durch die Welt der Prostitution geführt haben. Dieses Buch ist keine Sensationsstory - es ist eine der bemerkenswertesten Autobiographien unserer Zeit.

Preis: 14,50 Euro

Bliss, Eugene L.

Multiple Personality, Allied Disorders and Hypnosis

Oxford University Press Inc, 1986

ISBN: 0195036581

[http://www.amazon.de/Multiple-Personality-Allied-Disorders-](http://www.amazon.de/Multiple-Personality-Allied-Disorders-Hypnosis/dp/0195036581/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298112248&sr=8-3)

[Hypnosis/dp/0195036581/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298112248&sr=8-3](http://www.amazon.de/Multiple-Personality-Allied-Disorders-Hypnosis/dp/0195036581/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298112248&sr=8-3)

Since the time of Mesmer, in the late eighteenth century, spectacular feats of hypnosis have been documented by respected scientific researchers, yet hypnosis has remained divorced from the main body of science. In this groundbreaking work, Dr. Eugene Bliss shows that the hypnotic capability of the mind is important to the theory and practice of psychiatry, and suggests that it deserves much more attention and research. In Multiple Personality, Allied Disorders and Hypnosis, Bliss explores both the nature of multiple personality and hypnosis, and discusses how an understanding of the latter can provide insight into the nature of certain psychiatric disorders. For instance, he views multiple personality as a form of self-hypnosis, an instance of learned schizophrenia rather than an organic disorder, as is generally thought. He outlines the trace elements involved in multiple personality and other psychiatric disorders, provides a fascinating history of the origins and current ideas about hypnosis, and gives a detailed account of the use of hypnosis in the treatment of multiple personality. Based on thirty years of clinical experience, and filled with insightful personal observations, Multiple Personality, Allied Disorders and Hypnosis is an informative, fascinating book for psychiatrists, psychologists, and anyone intrigued by hypnosis and its possible beneficial use.

Preis: 53,48 Euro

Braun, Christina; Dietze, Gabriele von

Multiple Persönlichkeit - Krankheit, Medium oder Metapher?

Neue Kritik, 1999

ISBN: 3801503267

[http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Krankheit-Medium-](http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Krankheit-Medium-Metapher/dp/3801503267/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112337&sr=8-1)

[Metapher/dp/3801503267/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112337&sr=8-1](http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Krankheit-Medium-Metapher/dp/3801503267/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112337&sr=8-1)

In den USA sind im Verlauf der letzten Jahre 100 000 Patientinnen als Multiple Persönlichkeiten diagnostiziert worden. Frühkindliche traumatische Erlebnisse, zumeist inzestuöse Übergriffe, sollen dazu geführt haben, dass die Patientin sich in mehrere voneinander getrennte Persönlichkeiten aufspaltet und unter Absenzen und allgemeinem Kontrollverlust leidet. Der Band wirft einen historischen Blick auf die Verbindung zu seelischen Frauenleiden wie der Hysterie und Anorexie und setzt andere psychische Konzepte von ‚Gespaltenheit‘ oder Realitätsverlust wie die Schizophrenie in Beziehung zu dem neuen Krankheitsbild. Darüber hinaus werden Repräsentationen weiblicher Gespaltenheit in Literatur und Bildender Kunst untersucht und der Bezug zwischen der Multiplen Persönlichkeit und Phänomenen ‚gesunder‘ Multiplizität in der Computerkultur und im Internet hergestellt.

Preis: 17,80 Euro

Breitenbach, Gaby

Innenansichten dissoziierter Welten extremer Gewalt: Ware Mensch - die planvolle Spaltung der Persönlichkeit

Asanger, 2010

ISBN: 3893345469

http://www.amazon.de/Innenansichten-dissoziierter-Welten-extremer-Gewalt/dp/3893345469/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298376620&sr=8-1

Die Autorin beschreibt verschiedene Innenansichten: die der Überlebenden extremer Gewalt von sich selbst; die Sicht der Therapeutin von der inneren Welt der Klientinnen aber auch ihren Blick auf die äußere Parallelwelt extremer Gewalt. Sie zeigt Zusammenhänge zwischen Arten und Abläufen äußerer Gewalt und bestimmten Dissoziationsmustern auf. Je besser wir verstehen, wie durch Gewalt gezielt Dissoziation erzwungen wird, desto besser gelingt es uns, den Opfern von Gewalt Bindungen zu ermöglichen, in denen sie wachsen und ihre innere Struktur entsprechend ihres inneren Kerns realisieren können.

Preis: 29,50 Euro

Bryant, Doris; Kessler, Judy; Shirar, Lynda

The Family Inside - Working With the Multiple

WW Norton & Co, 1992

ISBN: 0393701425

http://www.amazon.de/Family-Inside-Working-Multiple/dp/0393701425/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112485&sr=8-1

This practical book on working with multiple personality disorder demystifies MPD and redefines it as a creative and sensible way of surviving a childhood of extreme trauma and absolute powerlessness. Using Judy Kessler's own story as an example, and referring to work by Virginia Satir, Erik Erikson and Gestalt, the authors address the complex results of this survival skill and the challenges that MPD clients and their therapists face in reintegrating the shattered self.

Euro: 17,80 Euro

Casey, Joan Fr.; Wilson, Lynn

Ich bin viele - Eine ungewöhnliche Heilungsgeschichte

Rowohlt Tb., 1993

ISBN: 3499195666

http://www.amazon.de/viele-Eine-ungewöhnliche-Heilungsgeschichte-sachbuch/dp/3499195666/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1298113134&sr=1-1

Eine junge Frau steht am Fenster und spürt den Wunsch in sich aufsteigen, einfach hinauszuspringen. Sie kann sich den Grund für ihre Selbstmordgedanken nicht erklären und sucht deshalb Hilfe bei einer Therapeutin. Deren Diagnose lautet "Multiple Persönlichkeit". Die beiden Frauen begeben sich nun gemeinsam auf einen langen Weg... "In Joan Frances Caseys Buch berührt einen sowohl der außergewöhnliche Mut der Patientin wie die Hingabe einer Therapeutin und deren Überzeugung, daß die Persönlichkeit dieser jungen Frau, so zerstört sie auch sein mag, in einer liebevollen therapeutischen Beziehung die Kraft hat, sich zu integrieren und wieder ganz zu werden."

Gebraucht erhältlich

Chase, Trudi

Aufschrei - Ein Kind wird jahrelang mißbraucht - und seine Seele zerbricht. Das erschütternde Zeugnis einer Persönlichkeitsspaltung

Bastei Lübbe, 2009

ISBN: 3404614984

http://www.amazon.de/Aufschrei-mißbraucht-zerbricht-erschütternde-Persönlichkeitsspaltung/dp/3404614984/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112632&sr=8-1

Als Truddi Chase zum ersten Mal in ihrem Leben einen Psychotherapeuten aufsucht, diagnostiziert er eine multiple Persönlichkeit: Ihre eigene Person war erstarrt und an ihrer Stelle war eine Vielzahl von Persönlichkeiten getreten, die in ihrem Körper lebten und sie nach außen hin vertraten und verteidigten. Truddie Chase war sich dieses Zustandes nicht bewusst. Sie erinnerte sich auch nicht an den Grund, warum sie eine multiple Persönlichkeit entwickelt hatte: Seit ihrer frühesten Jugend war sie von ihrem Stiefvater sexuell missbraucht worden! Wer dieses Buch einmal gelesen hat, wird es nie wieder vergessen!

Gebraucht erhältlich

Clark, Mary Higgins

Dass du ewig denkst an mich

Heyne Verlag, 2006

ISBN: 345307548X

http://www.amazon.de/Dass-ewig-denkst-mich-Roman/dp/345307548X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368511&sr=8-1
Spannung, Nervenkitzel, schockierende Überraschungen - ein neues Meisterwerk des sanften Schreckens. Alles an Laurie Kenyon ist mysteriös. Ein Schock hat eine Persönlichkeitsspaltung ausgelöst. Und eine dieser Persönlichkeiten begeht einen Mord.
Preis: 7,95 Euro

Cohen, David
Alter Egos - Multiple Personalities (Psychology/self-help)
Constable, 1996
ISBN: 0094740704
<http://www.amazon.de/Alter-Egos-Personalities-Psychology-self-help/dp/0094740704>
An investigation into the phenomenon of multiple personality disorder, which looks at the history of the condition, the people who suffer from it, its effects on their families and friends, and how doctors try to treat it.
Preis: 32,80 Euro

Cohen, Lewis
Dissociative Identity Disorder - Theoretical and Treatment Controversies
Jason Aronson Inc. Publishers, 1995
ISBN: 1568213808
http://www.amazon.de/Dissociative-Identity-Disorder-Theoretical-Controversies/dp/1568213808/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112802&sr=8-1
Encounters with people diagnosed as having dissociative identity disorder or multiple personality disorder almost invariably result in transforming therapists into enthusiasts or sceptics. This collection includes chapters written by advocates of both schools of thought.
Preis: 32,80 Euro

Eckhardt-Henn, Annegret; Hoffmann, Sven Olaf
Dissoziative Bewußtseinsstörungen - Theorie, Symptomatik, Therapie
Schattauer, 2004
ISBN: 3794522036
http://www.amazon.de/Dissoziative-Bewußtseinsstörungen-Theorie-Symptomatik-Therapie/dp/3794522036/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298113019&sr=8-1
Das Buch gibt einen Überblick über das Spektrum der dissoziativen Bewusstseinsstörungen, die im Zusammenhang mit der Traumaforschung wieder hoch aktuell sind. Neben theoretischen Hintergründen (u.a. Begriffsgeschichte und -entwicklung, Dissoziation und Traum, Dissoziation und Epilepsie, kognitionsbiologische Aspekte, Dissoziation und Gedächtnis, Somatoforme Dissoziation, Dissoziation und Persönlichkeitsentwicklung, u.a.) werden die verschiedenen Störungsbilder (Amnesien, Depersonalisation, dissoziative Anfälle, Fugue, Trancezustände und Dissoziative Identitätsstörung ('Multiple Persönlichkeit') ausführlich beschrieben. Ätiologische Modelle (von der Neurobiologie bis zur Psychodynamik) werden vorgestellt und diskutiert. Ausführlich gehen die Autoren auf Fragen der Diagnostik und Klassifikation ein und stellen aktuelle Therapieansätze dar. In einem abschließenden Kapitel werden die gegenwärtigen Kontroversen zum Thema und schließlich die Forschungsperspektiven aufgezeigt.
Preis: 69 Euro

Deistler, Imke; Vogler, Angelika
Einführung in die Dissoziative Identitätsstörung - Multiple Persönlichkeit: Therapeutische Begleitung von schwer traumatisierten Menschen
Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2005
ISBN: 3873874970
http://www.amazon.de/Einführung-Dissoziative-Identitätsstörung-Multiple-Persönlichkeit/dp/3873874970/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298112937&sr=8-1-fkmr0
Das Buch gibt eine Einführung in die psychotherapeutische Arbeit mit multiplen Menschen und fasst aktuelle Erkenntnisse und Behandlungsansätze zur Dissoziativen Identitätsstörung (DIS) zusammen. Zunächst werden die Symptomatik der DIS und differentialdiagnostische Fragestellungen ausführlich vorgestellt. Da die Autorinnen einen engen Zusammenhang zwischen der DIS und der Posttraumatischen Belastungsstörung vermuten, gehen sie im Rahmen ätiologischer Überlegungen zur DIS ausführlich auf Modelle zur Entstehung und zum Verlauf der Posttraumatischen Belastungsstörung ein. Dabei greifen die Autorinnen insbesondere auf tiefenpsychologische, gestalttherapeutische und neurophysiologische

Erklärungsansätze zurück. Einen breiten Raum nimmt die Darstellung der Psychotherapie mit multiplen Menschen ein. Sowohl die ambulante therapeutische Arbeit mit KlientInnen als auch die therapeutische Begleitung im Rahmen des betreuten Wohnens werden vorgestellt. Die Autorinnen gehen auf spezifische Aspekte in der Therapie mit multiplen KlientInnen ein und erläutern u.a. die therapeutische Beziehung, Besonderheiten des therapeutischen Settings, Möglichkeiten der Stabilisierung und Vorgehensweisen in der Bearbeitung von Traumatisierungen. Das letzte Kapitel befasst sich mit der sogenannten sekundären Traumatisierung von HelferInnen und zeigt Möglichkeiten des Umgangs hiermit auf.
Preis: 24,90 Euro

Feth, Monika
Der Scherbensammler
cbt, 2007
ISBN: 357030339X

<http://www.amazon.de/exec/obidos/ASIN/357030339X/ref=nosim/digitalbuch28-21>

Minas Vater, das Oberhaupt eines streng religiösen Zirkels, wird ermordet. Während Mina ins Fadenkreuz der Ermittlungen gerät, ist Jette von ihrer Unschuld überzeugt. Auf der Suche nach dem wahren Täter begibt sie sich selbst in tödliche Gefahr ...

Preis: 8,95 Euro

Fiedler, Peter
Dissoziative Störungen
Hogrefe-Verlag, 2002
ISBN: 3801716090

[http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Peter-](http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Peter-Fiedler/dp/3801716090/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-1)

[Fiedler/dp/3801716090/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-1](http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Peter-Fiedler/dp/3801716090/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-1)

Dissoziative Störungen wie Amnesie, Depersonalisation, Derealisation, Konversionen oder Identitätsstörungen treten sehr häufig als Folge traumatischer Erfahrungen oder extremer Belastungen auf. Der Band informiert über die Behandlung dissoziativer Störungen von Betroffenen, die gewalttätigen oder sexuellen Übergriffen, Katastrophen oder schweren Unfällen ausgesetzt waren. Es werden praxisnahe Informationen über notwendige Einzelschritte in der Therapie vermittelt, wie z.B. über Diagnostik, Patientenschulung und Symptombehandlung sowie über therapeutische Unterstützung und Hilfen für extrem demoralisierte Patienten. Ausführlich wird insbesondere auf die Behandlung spezifischer dissoziativer Störungen, die Behandlung bei dissoziativer Identitätsstörung sowie auf Möglichkeiten der Krisenintervention eingegangen

Preis: 19,95 Euro

Fiedler, Peter
Dissoziative Störungen und Konversion - Trauma und Traumabehandlung
Beltz Psychologie Verlags Union, 2008
ISBN: 3621276211

[http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Konversion-Trauma-](http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Konversion-Trauma-Traumabehandlung/dp/3621276211/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-3)

[Traumabehandlung/dp/3621276211/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-3](http://www.amazon.de/Dissoziative-Störungen-Konversion-Trauma-Traumabehandlung/dp/3621276211/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1298113314&sr=8-3)

Dissoziation und Konversion, wesentliche Merkmale der innerpsychischen Verarbeitung und Bewältigung von traumatischen Erfahrungen, sind in den letzten Jahren zu einem zentralen Thema in der psychotherapeutischen Praxis geworden. Im Mittelpunkt dieses Buches stehen Fragen der Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung von Menschen, die gewalttätigen oder sexuellen Übergriffen, Katastrophen oder schweren Unfällen ausgesetzt waren. Die Neuauflage berücksichtigt verstärkt auch neurobiologische und neuropsychologische Erkenntnisse. Außerdem wurde viel Wert auf Verständlichkeit und klare Gestaltung gelegt. Trotz der Komplexität gelingt es dem Autor, mit vielen Fallbeispielen den Inhalt klar und eindringlich zu vermitteln.

Preis: 49,90 Euro

Fleiß, Claudia; Igney, Claudia
Handbuch Rituelle Gewalt: Erkennen - Hilfe für Betroffene - Interdisziplinäre Kooperation
Pabst Science, 2010
ISBN: 3899676440

[http://www.amazon.de/Handbuch-Rituelle-Gewalt-Interdisziplinäre-](http://www.amazon.de/Handbuch-Rituelle-Gewalt-Interdisziplinäre-Kooperation/dp/3899676440/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298035397&sr=8-1)

[Kooperation/dp/3899676440/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298035397&sr=8-1](http://www.amazon.de/Handbuch-Rituelle-Gewalt-Interdisziplinäre-Kooperation/dp/3899676440/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298035397&sr=8-1)

Nur mit dem Wunsch nach Freiheit, zusammen mit Mut und Kraft kann der Sprung aus den tiefen Abgründen

Ritueller Gewalt in ein freies und selbstbestimmtes Leben gelingen. Dieser "Sprung" ist in der Praxis ein Weg aus vielen kleinen Schritten, der sich nur in einer ausreichend vertrauensvollen Beziehung der AussteigerIn mit einem Helfernetzwerk aus verschiedenen Professionen und FreundInnen/PartnerInnen umsetzen lässt. AutorInnen aus verschiedenen Professionen/Arbeitsbereichen und Betroffene ermöglichen mit ihren Beiträgen in diesem Buch vielfältige Blickwinkel auf fachliche, politische und menschliche Dimensionen Ritueller Gewalt. Sie zeigen die Schwierigkeiten und die trotzdem vorhandenen Chancen auf, die sich beim Ausstieg aus diesen destruktiven Gewaltstrukturen und bei der Verarbeitung der körperlichen und seelischen Folgen zeigen.

Preis: 40 Euro

Fliß, Claudia; Igney, Claudia

Handbuch Trauma und Dissoziation - Interdisziplinäre Kooperation für komplex traumatisierte Menschen

Dustri, 2008

3899674758

http://www.amazon.de/Handbuch-Trauma-Dissoziation-Interdisziplinäre-traumatisierte/dp/3899674758/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1298035397&sr=8-2

Das Handbuch zu Trauma und Dissoziation beinhaltet einen interdisziplinären Beitrag zu Komplextraumatisierungen und geht von einer breiten Basis von Ursachen, Traumafolgen und Unterstützungsmöglichkeiten aus. Die Beiträge sind von PraktikerInnen geschrieben und als Material für die Praxis gedacht. Das Zusammenwirken vieler Bereiche im Leben der Opfer erfordert eine interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Professionen, die mit ihnen befasst sind, ob zu deren Unterstützung oder zur Strafverfolgung der Täter. Diese Zusammenarbeit muss immer wieder angeregt und weiter entwickelt werden. Dazu soll dieses Buch anregen.

Preis: 30 Euro

Rezension Sonnenaufgang: Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für die Zusendung des Buches "Handbuch Trauma und Dissoziation" von Claudia Fliß und Claudia Igney. Ein sehr beeindruckendes Buch. Was in jedem Bücherregal von TherapeutenInnen stehen sollte. Für KlientenInnen ist dieses Buch sicherlich nicht geeignet. Was uns persönlich an diesem Buch sehr gestört hatte ist, dass sehr viel zitiert wurde auch anderen Büchern das hat viel von dem Inhalt des Buches weggenommen. Das Buch ist gut aufgliedert und sehr gut strukturiert. Einzelne Artikel vor allem über Medien mit Betroffenen in der Öffentlichkeit fanden wir gut beschrieben. Ansonsten hat uns das Buch sehr gut gefallen. Danke sehr. Sonja Kleimann-Ulke oder auch Nicki und die Bärenbande

Freeman, Lucy; Peterson, Emily; Gooch, Nancy L.

Der stille Schrei - Sexueller Mißbrauch und Persönlichkeitsspaltung

Droemer Knauer, 1999

ISBN: 3426040476

http://www.amazon.de/stille-Schrei-Sexueller-Miðbrauch-Persönlichkeitsspaltung/dp/3426040476/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298367895&sr=8-1-fkmr0

Gebraucht erhältlich

Fröhling, Ulla; Huber, Michaela; Rodewald, Frauke

Rituelle Gewalt in Deutschland - Eine Pilotstudie

Vortrag zur 10. Jahrestagung der ISSD 25.11.2005 Klinikum Warendorff/Sehnde

Fröhling, Ulla

Vater unser in der Hölle - Durch Inzest und den Missbrauch in einer satanistischen Sekte zerbrach Angelas Seele

Bastei Lübbe, 2010

ISBN: 3404616251

http://www.amazon.de/Vater-unser-Hölle-Missbrauch-satanistischen/dp/3404616251/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368202&sr=8-1

Seit frühester Kindheit erlebte Angela Lenz sexuelle Gewalt. Mit grausamen Folterungen, Drogen und Gehirnwäsche wurde sie in einer Geheimsekte zur Prostitution gezwungen und musste andere in satanistischen Ritualen quälen. Unter der Last des Unerträglichen zersplitterte ihre Seele in Dutzende von Persönlichkeiten. So überlebte sie die Schrecken. Doch die traumatischen Erlebnisse drängten an die Oberfläche. Angela machte eine Therapie, und trotz Schweigegebot und Todesdrohungen wagt sie über das zu sprechen, was man ihr und anderen angetan hat.

Preis: 8,99 Euro

Greuel, Luise; Petermann, Axel

Macht - Familie - Gewalt (?) - Intervention und Prävention bei (sexueller) Gewalt im sozialen Nahraum
Pabst, 2009

ISBN: 3899674545

[http://www.amazon.de/Macht-Familie-Gewalt-Luise-](http://www.amazon.de/Macht-Familie-Gewalt-Luise-Greuel/dp/3899674545/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1240310797&sr=1-2)

[Greuel/dp/3899674545/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1240310797&sr=1-2](http://www.amazon.de/Macht-Familie-Gewalt-Luise-Greuel/dp/3899674545/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1240310797&sr=1-2)

Intervention und Prävention von (sexuellen) Gewaltdelikten standen im Mittelpunkt der beiden letzten Arbeitstagungen des Interdisziplinären Forums Forensik (iFF) in Bremen. Der Tagungsband fasst ausgewählte Beiträge von Expertinnen und Experten aus Forensischer Psychologie und Psychiatrie, Rechtsmedizin, Beratung, Polizei und Justiz zusammen.

Preis: 20 Euro

Rezension von Sonnenaufgang: Das Buch sollte für alle die bei Gerichten, Staatsanwaltschaften, Polizei Pflicht sein. Denn es beschreibt die einzelnen Täterprofile und auch die handhabung von Gutachtern. Ein sehr aufschlussreiches Buch was sexuelle Gewaltdelikte angeht. Die Fallberichte waren sehr gut beschrieben und auch erklärt. Vielen Dank.

Sonja Kleimann-Ulke

Hacking, Ian

Multiple Persönlichkeit - Zur Geschichte der Seele in der Moderne

Fischer (Tb.), 2001

ISBN: 3596143802

[http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Geschichte-Seele-](http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Geschichte-Seele-Moderne/dp/3596143802/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368419&sr=8-1)

[Moderne/dp/3596143802/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368419&sr=8-1](http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeit-Geschichte-Seele-Moderne/dp/3596143802/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368419&sr=8-1)

Ein psychisches Syndrom geht um in den westlichen Industriestaaten: Vor allem in den USA, aber auch in Europa mehren sich die Fälle von Multipler Persönlichkeit. Ian Hacking nimmt diese merkwürdige Epidemie zum Ausgangspunkt für eine spannende wissenschaftshistorische Untersuchung, die der Frage nachspürt, wie es eigentlich möglich wurde, von verschiedenen Personen in einem (dissoziierten) Ich zu sprechen, um psychische Störungen zu erklären. Sie führt ihn auf die zentrale Rolle, welche die Wissenschaften vom Gedächtnis im 20. Jahrhundert spielen. Die Wurzeln dieser »Gedächtnispolitik« ortet Hacking in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts, in den Jahren, in denen auch die Weichen für eine neue Psychiatrie und die Psychoanalyse gestellt wurden: Was bis dahin »Seele« hieß, wurde Gegenstand von neuen Praktiken und Diskursen, die um die normalen oder gestörten Funktionen des Gedächtnisses kreisen.

Gebraucht erhältlich

Haddock, Deborah Bray

The Dissociative Identity Disorder - Sourcebook

Lowell House, 2001

ISBN: 0737303948

[http://www.amazon.de/Dissociative-Identity-Disorder-Sourcebook-](http://www.amazon.de/Dissociative-Identity-Disorder-Sourcebook-Sourcebooks/dp/0737303948/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298374777&sr=8-1)

[Sourcebooks/dp/0737303948/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298374777&sr=8-1](http://www.amazon.de/Dissociative-Identity-Disorder-Sourcebook-Sourcebooks/dp/0737303948/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298374777&sr=8-1)

Finally, a book that addresses your concerns about DID. From Eve to Sybil to Truddi Chase, the media have long chronicled the lives of people with dissociative identity disorder (DID), formerly known as multiple personality disorder. "The Dissociative Identity Disorder Sourcebook" serves as a much-needed bridge for communication between the dissociative individual and therapists, family, and friends who also have to learn to deal with the effects of this truly astonishing disorder.

Preis: 14,99 Euro

Hart, Onno van der; Nijenhuis, Ellert R. S.; Steele, Kathy

Das verfolgte Selbst - Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2008

ISBN: 387387671X

[http://www.amazon.de/Das-verfolgte-Selbst-Strukturelle-](http://www.amazon.de/Das-verfolgte-Selbst-Strukturelle-Traumatisierung/dp/387387671X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298046368&sr=8-1)

[Traumatisierung/dp/387387671X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298046368&sr=8-1](http://www.amazon.de/Das-verfolgte-Selbst-Strukturelle-Traumatisierung/dp/387387671X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298046368&sr=8-1)

„Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis und Kathy Steele haben einen bahnbrechenden Beitrag zur Erforschung von Traumata geleistet, und ihnen ist mit ihrem Buch auf Anhieb ein Klassiker zum Thema Dissoziation und dissoziative Störungen gelungen. Dieses äußerst konstruktive, sehr klar und gut lesbar geschriebene Buch

regt zum Nachdenken an, vereinigt es doch Pierre Janets Beobachtungen und Ideen mit modernen Theorien des Traumas und der Dissoziation und mit den neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaft. Es geht darum, das von den Autoren entwickelte Paradigma der strukturellen Dissoziation zu erläutern und zu erforschen. Außerdem werden Van der Harts außerordentliche Bemühungen dokumentiert, die Konzepte Janets auf die zeitgenössische Behandlung von Traumata und Dissoziation anzuwenden, was für sich genommen schon eine bedeutende Leistung ist.“ – Richard P. Kluft „Seit hundert Jahre beschreiben wir sie, doch was Dissoziation über unseren Geist sagt und wie wir sie behandeln können, das beginnen wir überhaupt erst langsam zu verstehen. Dieses Buch ist eine brillante und gut verständliche Darstellung des wichtigsten Konzepts der zeitgenössischen Psychiatrie und Psychotherapie.“

Preis: 42 Euro

Rezension von Sonnenaufgang: Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank das Sie mir das Buch "Das verfolgte Selbst" von Onno van der Hart usw. zugesandt haben. Hier nun meine Rezension dazu. Für Betroffene die am Anfang einer Therapie stehen wird dieses Buch sicherlich nicht geeignet sein. Aber für Betroffene die schon in Therapie sind wird es sicherlich eine Hilfe sein sich selbst besser zu verstehen und um sich möglicherweise auf den Weg machen eine spezialisierte Therapie in Anspruch zu nehmen. Was in der heutigen Zeit sicherlich sehr schwierig ist. Dieses Buch gehört zu jeden TherapeutenIn im Bücherschrank der mit traumatisierten Menschen arbeitet. Das Buch ist eine große Herausforderung an alle die mit traumatisierten Menschen arbeiten. Wir selbst als Betroffene die viele Jahre (17) Therapie hatten, fanden dieses Buch eine positive Herausforderung für uns selbst. Danke für dieses Buch. Sonja Kleimann-Ulke oder auch Nicki und die Bärenbande

Huber, Michaela

Multiple Persönlichkeiten - Überlebende extremer Gewalt. Ein Handbuch: Seelische Zersplitterung nach Gewalt

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2010

ISBN: 3873876450

http://www.amazon.de/Multiple-Persönlichkeiten-Überlebende-Seelische-Zersplitterung/dp/3873876450/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298368620&sr=8-1

"Ich habe immer gedacht, ich bin verrückt. Manchmal fehlten mir Stunden oder Tage, und ich wusste nicht, was in der Zeit passiert war. Und dann begann ich auch noch, Stimmen zu hören. Ich habe wirklich gedacht, ich bin verrückt." Doch Sarah S. ist nicht verrückt. In ihr leben Anna, Herta, Lolita und Tom, kleine Kinder und starke männliche "Beschützer", insgesamt über 50 "Personen". Sarah ist ihre "Gastgeberin", die im Alltag die meiste Zeit den Körper nach ihrem Bewusstsein steuern konnte. Sarah ist eine multiple Persönlichkeit. Ihre "Personen" sind abgespaltene Teile von ihr, entstanden durch schwere Traumata: vom Vater gequält und vergewaltigt, von der Mutter mal liebevoll, mal grausam behandelt, von den Eltern an einen Kinderpornografie-Ring "verkauft", konnte Sarah nur überleben, indem sie sich aufspaltete, ihr "Ich" aufgab und jeweils neue "Personen" schuf, die mit der Gewalt umgehen und die Erinnerung daran speichern mussten. Dieses Buch erschien erstmals 1995 und war damals das erste deutschsprachige Sachbuch zum Thema "Multiple Persönlichkeitsstörung" bzw. "Dissoziative Identitätsstörung". Diese Ausgabe ist ein durchgesehener Nachdruck des inzwischen zum "Klassiker" gewordenen Buches.

Preis: 28,90 Euro

Huber, Michaela

Trauma und die Folgen - Trauma und Traumabehandlung, Teil 1

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2006

ISBN: 3873875101

http://www.amazon.de/Trauma-die-Folgen-Traumabehandlung-Teil/dp/3873875101/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243425028&sr=1-1

Etwa ein Drittel aller Menschen gerät irgendwann im Leben in ein Trauma: Eine Situation, in der man sich vom Tode bedroht fühlt, nicht davor fliehen und nicht dagegen ankämpfen kann, etwas erleben zu müssen, das "einfach zuviel" ist. Was machen unser Gehirn und unsere Seele in einer solchen Situation? Einfach gesagt: Sie gehen in einen kurzfristigen Schockzustand (Freeze genannt) und splintern das Unerträgliche des Geschehens und der dadurch ausgelösten inneren Reaktionen auf - dies nennt man Dissoziation. Was das ist, wie sich das anfühlt und welche Auswirkungen es hat, beschreibt Michaela Huber in ihrem neuen Buch, das für Betroffene ebenso als Lektüre geeignet ist wie für Fachleute. Glücklicherweise schaffen viele Menschen es anschließend, das Geschehen gut zu verarbeiten. Doch etwa 20 bis 30 Prozent der traumatisierten Menschen behalten Langzeitfolgen zurück: Ihr Körper reagiert immer wie im akuten Schock; Alpträume und Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Schreckhaftigkeit, Rückzugstendenzen und Beziehungsprobleme können die Folge sein. Schwerpunkt des Buches sind die Folgen von Langzeittraumatisierungen, die in der Kindheit begonnen haben und meist körperliche, emotionale und

sexuelle Gewalt umfassen. Sie können komplexe Folgen haben: Schwierigkeiten im Umgang mit den eigenen Gefühlen und Impulsen, Unsicherheit bezüglich der eigenen Identität oder sogar Identitätsspaltungen, und Persönlichkeitsstörungen. Auch die Folgen organisierter Ausbeutung - Stichwort: rituelle Gewalt - von Kindern für deren seelische Entwicklung werden ausführlich dargestellt. Ergänzt wird der Band durch die Vorstellung bewährter Diagnose-Instrumente und umfangreiche Hinweise auf die internationale Fachliteratur zum Thema. Ein ausführlicheres Bild von diesem Buch können sich die Leser durch die Leseproben auf der Verlags-Website machen.
Preis: 26,50 Euro

Huber, Michaela

Wege der Traumabehandlung - Trauma und Traumabehandlung, Teil 2

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2006

ISBN: 3873875500

http://www.amazon.de/Trauma-Traumabehandlung-2-Wege/dp/3873875500/ref=pd_bxgy_b_img_b

Moderne Traumatherapie ist heute gut strukturiert, folgt einem konsequenten und überprüfbareren Behandlungsmodell und hilft den Betroffenen, sich zunächst zu stabilisieren, um dann das brisante Geschehen und dessen Folgen Schritt für Schritt verarbeiten zu können. Michaela Huber stellt in diesem Buch - dem zweiten Band der Reihe "Trauma und Traumabehandlung" auf eine auch für Laien verständliche Weise die ethischen Grundlagen der Traumabehandlung dar und beantwortet die wichtigsten Fragen von Betroffenen und Therapeuten rund um das Behandlungsgeschehen, zum Beispiel: Wann ist es Zeit für Traumatherapie - und wann nicht? Wieso brauchen Frauen und Männer verschiedene Therapien? Ambulante und/oder stationäre Traumatherapie? Wieso beginnt Traumatherapie mit Stabilisierung und Ressourcen-Aktivierung? Was heißt hier Täter-Opfer-Spaltung? Was ist in der Traumatherapie mit rituell mißhandelten Menschen zu beachten? Läßt sich das Trauma-Schema verändern? Was braucht man, um mit Flashbacks und Selbstverletzungen sowie anderen heftigen Gefühlen umzugehen? Wie kann man Distanz zum Traumaerleben gewinnen? Außerdem beschreibt die Autorin anhand von zahlreichen Beispielen die wichtigsten Durcharbeitungs-Techniken für Traumatisierungen. Ergänzend gibt sie Empfehlungen für KollegInnen und Angehörige von Traumatisierten, wie sie die "Mitempfindens-Müdigkeit" verhindern können. Im Anhang schließlich werden traumatherapeutisch arbeitende Kliniken und andere Institutionen empfohlen.
Preis: 32,90 Euro

Hüdepohl, Edda

Multiple Persönlichkeit

Dissertation, 1993

Jäckel, Karin

Isis, die Fürstin der Nacht - Als Kind in den Fängen einer satanistischen Sekte

Bastei Lübbe, 2007

ISBN: 3404615212

[http://www.amazon.de/Isis-Fürstin-Nacht-Karin-](http://www.amazon.de/Isis-Fürstin-Nacht-Karin-Jäckel/dp/3404615212/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243867579&sr=8-1)

[Jäckel/dp/3404615212/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243867579&sr=8-1](http://www.amazon.de/Isis-Fürstin-Nacht-Karin-Jäckel/dp/3404615212/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243867579&sr=8-1)

Am Tag führt Isis ein ganz normales, bürgerliches Leben. Sie hat eine große Schwester, die Mutter ist Lehrerin, der Vater Gärtner. Doch in der Nacht ist alles ganz anders, denn Isis'Eltern gehören einer satanistischen Sekte an. Und Isis ist dazu bestimmt, einst das höchste Amt in dieser Sekte zu bekleiden. Und darauf wird sie von Geburt an vorbereitet. Durch schreckliche Rituale soll sie lernen, Teil dieser verkehrten Glaubenswelt zu werden, in der das Böse als gut gilt und das Gute als böse. Als Isis mit 15 schwanger wird, gelingt es ihr, der Sekte zu entfliehen. Denn sie hat nur ein Ziel: dem ungeborenen Kind ihr Schicksal zu ersparen.
Preis: 7,95 Euro

Keyes, Daniel

Die fünfte Sally

Heyne Verlag, 1990

ISBN: 3453313909

[http://www.amazon.de/fünfte-Sally-Science-Fiction-](http://www.amazon.de/fünfte-Sally-Science-Fiction-Roman/dp/3453313909/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424400&sr=1-1)

[Roman/dp/3453313909/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424400&sr=1-1](http://www.amazon.de/fünfte-Sally-Science-Fiction-Roman/dp/3453313909/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424400&sr=1-1)

"Wer ist Sally? Die unscheinbare New Yorker Kellnerin, die der Leser zuerst kennen lernt? Aber sie verändert sich von einer Minute zur anderen. Eben noch scheu und prüde, wird sie zur männerverschlingenden Nymphomanin; eben noch schlicht und unbedarft, wird sie zur kühlen Literatin und

Künstlerin, von der zur heiteren Lebenskünstlerin und unmittelbar darauf zu einem hasserfüllten, mordlustigen Wesen. Des Rätsels Lösung: In Sally leben vier andere, höchst selbständige Persönlichkeiten, die, einmal nach »draußen« gelangt, ihren Charakter um jeden Preis ausleben wollen. Wird es gelingen, sie alle zu einer einzigen Persönlichkeit, zur »fünften Sally«, zu vereinen? Daniel Keyes, amerikanischer Bestsellerautor, beschreibt in diesem Roman ein erstaunliches Seelen-Experiment, und er macht bewusst, wozu der einzelne Mensch fähig sein kann. "

Gebraucht erhältlich

Keyes, Daniel

Die Leben des Billy Milligan

Heyne Verlag, 1994

ISBN: 3453056590

[http://www.amazon.de/Leben-Billy-Milligan-Daniel-](http://www.amazon.de/Leben-Billy-Milligan-Daniel-Keyes/dp/3453056590/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298368862&sr=8-1)

[Keyes/dp/3453056590/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298368862&sr=8-1](http://www.amazon.de/Leben-Billy-Milligan-Daniel-Keyes/dp/3453056590/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298368862&sr=8-1)

Der Fall Billy Milligan sorgte in der ganzen Welt für Aufsehen und löste die heftigsten Kontroversen aus. Billy Milligan leidet an multipler Schizophrenie. Sein Inneres ist durch schwere Mißhandlungen und sadistischen sexuellen Mißbrauch im Kindesalter in 24 Scherben zersprungen, 24 Facetten, die ihr Eigenleben führen und sich einen Körper und ein Wachbewußtsein teilen. 1977 verhaftet ihn die Polizei, da er drei Frauen vergewaltigt und beraubt haben soll - 1991 wird er freigesprochen. Der Autor überläßt es dem Leser selbst, die »Wahrheit« über Billy Milligan herauszufinden.

Gebraucht erhältlich

Krakauer, Sarah Y.

Treating Dissociative Identity Disorder - The Power of the Collective Heart

Brunner-Routledge, 2001

ISBN: 0876309759

[http://www.amazon.de/Treating-Dissociative-Identity-Disorder-](http://www.amazon.de/Treating-Dissociative-Identity-Disorder-Collective/dp/0876309759/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298368778&sr=8-1-fkmr0)

[Collective/dp/0876309759/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298368778&sr=8-1-fkmr0](http://www.amazon.de/Treating-Dissociative-Identity-Disorder-Collective/dp/0876309759/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298368778&sr=8-1-fkmr0)

Treating Dissociative Identity Disorder presents a new, integrative model for describing and treating Dissociative Identity Disorder (DID). The goal of the book is to reconcile two opposing characterizations of DID-that the disorder can genuinely and fully fragment the personality of an individual, and that the impression of a fragmented personality is illusory. Dr. Krakauer discusses problems associated with memory reconstruction, memories of traumatic life events, and other controversies relating to more than one personality controlling the behavior of one individual. The author details a treatment model involving a sequence of interventions, and supports the points of the book through the use of a wealth of clinical case material.

Preis: 39,99 Euro

Lewis, Dorothy Otnow

Dissociative identity disorder, multiple personality disorder

1996

Liebers, Verena

Das Schattenmädchen

Salon Literatur Verlag, 2003

ISBN: 3980575942

[http://www.amazon.de/Das-Schattenmädchen-Verena-](http://www.amazon.de/Das-Schattenmädchen-Verena-Liebers/dp/3980575942/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243425260&sr=1-1)

[Liebers/dp/3980575942/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243425260&sr=1-1](http://www.amazon.de/Das-Schattenmädchen-Verena-Liebers/dp/3980575942/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243425260&sr=1-1)

Die Geschichte einer ungewöhnlichen Liebe. Wer ist Nova, das Mädchen aus dem Park? Eine berechnete Frage. Denn viele Seelen verbergen sich in ihrer Brust.

Preis: 17,20 Euro

Littke, Lael

Mein zweites Ich

Dressler Verlag, 200

3791512013

[http://www.amazon.de/Mein-zweites-Ich-Lael-](http://www.amazon.de/Mein-zweites-Ich-Lael-Littke/dp/3791512013/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298369280&sr=8-1)

[Littke/dp/3791512013/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298369280&sr=8-1](http://www.amazon.de/Mein-zweites-Ich-Lael-Littke/dp/3791512013/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298369280&sr=8-1)

Dem Tod nahe, nach einem schrecklichen Autounfall, glaubt Janine ihrer mit vier Jahren verstorbenen Schwester Lenore zu begegnen. Janine hat Glück: Sie wird wieder gesund. Aber ständig hat sie das Gefühl, nicht mehr allein zu sein - ständig wird sie von ihrer Schwester begleitet und zu Dingen getrieben, die sie selbst niemals tun würde. Natürlich eskaliert die Situation eines Tages... Ein unter die Haut gehender Roman über die Grenzbereiche der menschlichen Seele.
Gebraucht erhältlich

Lukas, Berit

Das Gefühl, ein No-Body zu sein - Depersonalisation, Dissoziation und Trauma. Eine Einführung für Therapeuten und Betroffene

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2008

ISBN: 3873875349

http://www.amazon.de/Depersonalisation-Dissoziation-Einführung-Therapeuten-Betroffene/dp/3873875349/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424941&sr=1-1

Wie ist das, wenn Menschen sich plötzlich nicht mehr spüren können, ihre Wahrnehmung sich verändert oder sie sich selber im Spiegel nicht mehr erkennen können? Das vorliegende Buch versucht, Einblicke in diese Erfahrungswelt zu geben, die sprachlich kaum faßbar erscheint. Um möglichst nah an der Sicht der Betroffenen zu bleiben, wurden neben theoretischen Überlegungen und Erklärungsansätzen viele Originalzitate verwendet, die anschaulich das beschreiben, was erlebt oder nicht mehr erlebt wird. Depersonalisationssymptome haben Auswirkungen auf die gesamte Lebensqualität und behindern die Menschen in ihrem Kontaktverhalten und ihrer Arbeitsfähigkeit. Dennoch werden Depersonalisationsphänomene im klinischen Alltag häufig übersehen oder nicht richtig gedeutet und verstanden, wenn Betroffene darüber berichten. Hier kann das Buch neue Perspektiven zu einem besseren Verständnis eröffnen, da durch eine Verbindung von historischem Material, neuen Forschungsberichten und dem direkten Austausch mit Betroffenen verschiedene Sichtweisen integriert werden. Mögliche therapeutische Interventionen werden ausführlich dargestellt und können Anhaltspunkte für die Behandlung geben. Ergänzt wird das umfangreiche Informationsmaterial durch die persönlichen Erfahrungen von acht Betroffenen, die ihre eigene Geschichte, ihr Erleben und ihren Umgang mit den Depersonalisationssymptomen erzählen.

Preis: 27,50 Euro

Lüderitz, Susanne

Wenn die Seele im Grenzbereich von Vernichtung und Überleben zersplittert - Auswirkungen auf Behandlungskonzepte der Dissoziativen Identitätsstörung

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2005

ISBN: 3873876124

http://www.amazon.de/Seele-Grenzbereich-Vernichtung-Überleben-zersplittert/dp/3873876124/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423171&sr=1-1

Dieses Buch verfolgt das Ziel, sowohl die Tabuisierung als auch die Faszination gegenüber der Dissoziativen Identitätsstörung in ein tiefgreifendes Verständnis für die Folgen von Schwersttraumatisierungen und die Bedürfnisse der Betroffenen umzuwandeln. Ein historischer Rückblick auf die wechselnden Namen dieser Störung zeigt, daß diese nicht neu ist, sondern zu den ältesten bekannten Störungsbildern gehört. Der strukturelle Vergleich von Folterprozessen, Schwersttraumatisierungen und Heilungsprozessen lenkt einerseits den Blick auf das Ausmaß an Schmerz, das der Herausbildung einer dissoziativen Identität zugrunde liegt und andererseits auf die entscheidenden Faktoren, die diesen Prozeß umkehren und zur Heilung beitragen. Dabei wird das Gewicht der Sprachlosigkeit und ihrer Überwindung u.a. anhand von Aussagen von Betroffenen verdeutlicht. Eine Diskursanalyse bezüglich der multiplen Persönlichkeitsstörung geht den Hintergründen der polarisierten fachlichen Kontroverse nach, einschließlich tabuisierter Themen wie grenzverletzender Therapien und der Notwendigkeit, psychotraumatologisches Grundwissen in allen psychosozialen Berufen zu vermitteln.

Preis: 23,50 Euro

Mahaffey, Shana

Sounds Like Crazy

NAL Trade, 2009

ISBN: 0451227913

http://www.amazon.de/Sounds-Like-Crazy-Shana-Mahaffey/dp/0451227913/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390508&sr=8-1

Though she doesn't remember the trauma that caused it, Holly Miller has Dissociative Identity Disorder. Her personality has fractured into five different identities, together known as The Committee. And as much as

they make Holly's life hell, she can't live without them.

Then one of those identities, the flirtatious, southern Betty Jane, lands Holly a voiceover job. Betty Jane wants nothing more than to be in the spotlight. The rest of The Committee wants Betty Jane to shut up. Holly's therapist wants to get to the bottom of her broken psyche. And Holly? She's just along for the ride...
Preis: 11,99 Euro

Marya, Sabine; Lindewald, Didi

Auf der Suche nach Weihnachten - Ein kreativer Adventkalender für große und kleine Menschen

Engelsdorfer Verlag, 2009

ISBN: 3869015942

http://www.amazon.de/Auf-Suche-nach-Weihnachten-Adventkalender/dp/3869015942/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298040186&sr=8-1

Ein neues Selbsthilfebuch von Sabine Marya und Didi Lindewald: ein Buch für in der Kindheit schwersttraumatisierte Menschen, die neue Wege suchen, um die Weihnachtszeit zu bewältigen oder auf ein Neues zu entdecken. Schon der normale Alltag ist für PTBS- und DIS- Patienten oft eine kaum zu bewältigende Hürde. Die Weihnachtszeit dagegen ist für Betroffene oft ein Minenfeld, das es jedes Jahr auf ein Neues zu durchqueren und zu überleben gilt, das wissen die beiden Autorinnen aus eigener Erfahrung heraus. Kaum eine Zeit ist so wie die Weihnachtszeit beladen mit Triggern, Wünschen, Hoffnungen, Trauer, Tränen, Freude, Erwartungen, Träumen, guten und schlechten Kindererinnerungen, Depressionen, Ängsten, Konsum und Widersprüchen, gepaart mit einer tiefen Sehnsucht nach Familie und Harmonie und Gemeinschaft.

Preis: 12,70 Euro

Marya, Sabine; Lindewald, Didi

Das Regenbogenland-Buch - Ein Kinderbuch für Innenkinder

Lumen Verlag und Autorenverlag ARTEP, 2006

ISBN: 3936544670

http://www.amazon.de/Das-Regenbogenland-Buch-Ein-Kinderbuch-Innenkinder/dp/3936544670/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423259&sr=1-1

Das Regenbogenland- Buch ist ein Kinderbuch für Innenkinder. Mit Bildern und Texten und kleinen Geschichten, in denen es darum geht, gut für sich zu sorgen, eigene Grenzen zu spüren und Grenzen zu setzen. Es sind Geschichten zu verschiedenen Themen im Heilungsprozess und über Plüschis, Tiere und Kinder, über Positives und Negatives. Und es gibt hier Bilder, die man selber ausmalen kann, wie bei einem Bilderbuch. Und Platz, um selber etwas malen und schreiben zu können.

Preis: 11,40 Euro

Marya, Sabine; Lindewald, Didi

Hand in Hand - Ein Selbsthilfebuch für Unterstützer, Begleiter, Freunde und Partner von Menschen mit multipler Persönlichkeit

Autoren-Feder Verlag, 2009

ISBN: 3981317327

http://www.amazon.de/Hand-Selbsthilfebuch-Unterstützer-Begleiter-Persönlichkeit/dp/3981317327/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298040707&sr=8-1

Traumatische Erlebnisse haben nicht nur Auswirkungen auf das Leben und Überleben der Betroffenen, sondern auch auf die Menschen aus ihrem sozialen Umfeld. Einander begegnen, sich aufeinander einlassen, unterstützen und begleiten und dabei nicht sich selber als unterstützender Begleiter aus den Augen zu verlieren ... Wie ist das machbar? Und wo kann ich als Begleiter hin mit meiner Gefühlspalette aus Mitgefühl, Überforderung, Verzweiflung, Hilflosigkeit, Schuld, zwischen Rachephantasien und Ohnmacht? Dieses Selbsthilfebuch möchte Menschen dabei unterstützen, schwer traumatisierte Überlebende mit der Diagnose DIS / MPS zu begleiten und mit ihnen Begegnung, Nähe, Freundschaft, Konflikte, Beziehung, lebendiges Miteinander zu erleben. Informationen zu Themen wie Umgang mit Krisen, destruktive Verhaltensmuster, Switches, Innenkinder und Selbstfürsorge sowie Interviews mit Betroffenen, Schreib- und Malübungen machen das Buch zu einem wertvollen Begleiter. Bereichert wird das Buch zusätzlich durch die Bilder und Texte von Didi Lindewald. "Hand in Hand" gibt nicht nur Einblick in die Gefühle, Bedürfnisse und Schwierigkeiten der Innenanteile und hilft damit, ihre Reaktionen und Aktionen ein Stück mehr begreifen und nachvollziehen zu können und so zu einer besseren Akzeptanz und Annahme der Innenanteile zu gelangen. Dieses Buch zeigt Wege auf, sich selber wahr und ernst zu nehmen mit allen Gefühlen, Bedürfnissen und Problemen, die im Kontakt mit den Innenanteilen auftauchen können. Wege, die entstanden sind bei den persönlichen Erfahrungen der Menschen, die sich an diesem Buchprojekt beteiligt haben. Und dieses Buch möchte auch positive Erfahrungen weiter geben: "Ich habe gelernt zu sehen: Es

kann noch so schlimm aussehen. Trotzdem kann daraus das schönste entstehen, wie bei einer Raupe. Die ist erst so hässlich, und dann wird daraus so ein schöner Schmetterling. Was ich unbedingt weiter geben möchte: es kann alles wirklich gut werden. Ein Tunnel hat immer ein Ende, auch, wenn es noch so dunkel erscheint, am Ende ist immer Licht!"
Preis: 15,90 Euro

Marya, Sabine

Schmetterlingsfrauen - Ein Selbsthilfebuch für Frauen mit multipler Persönlichkeit

Frauenoffensive, 1999

ISBN: 3881043136

http://www.amazon.de/Schmetterlingsfrauen-Selbsthilfebuch-Frauen-multipler-Persönlichkeit/dp/3881043136/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298369355&sr=8-1

Dies ist das erste Selbsthilfebuch für Frauen mit multipler Persönlichkeit und gleichzeitig eine einzigartige Dokumentation der Lebenssituation dieser Frauen. Das Buch unterstützt Frauen auf ihrem schweren Weg der Heilung und begleitet sie während ihrer Therapie. Schwerpunkte sind: die Akzeptanz der inneren Persönlichkeiten, die Teambildung und der Aufbau destruktiver Verhaltensmuster durch die Förderung der positiven Anteile und Stärken im System, das Schaffen von sicheren inneren und äußeren Orten, der Aufbau einer positiven Beziehung zu den inneren Kindern, die Ermunterung zu liebevollem Umgang miteinander. Das Buch setzt sich auch mit der Diagnose MPS und ihren Ursachen, den Reaktionen des Umfelds und der Situation der Mütter von Außenkindern auseinander. Im Anhang finden sich Informationen für Betroffene, unterstützende Personen aus dem Umfeld und TherapeutInnen.

Gebraucht erhältlich

Märthesheimer, Peter

Ich bin die Andere

Bastei Lübbe, 2006

ISBN: 3404155750

http://www.amazon.de/Ich-bin-Andere-Peter-Märthesheimer/dp/3404155750/ref=tmm_other_title_0?ie=UTF8&qid=1243424570&sr=1-1

„Was stört es mich, dachte ich, ob die Frau, die ich liebe, verrückt ist? Solange sie keine Häuser anzündet. Solange sie nur mich anzündet.“ Ein Mann begegnet einer Frau, begehrt sie, verbringt eine leidenschaftliche Nacht mit ihr. Er verliebt sich rettungslos. Aber so hartnäckig und verzweifelt er auch um sie kämpft, ein geheimnisvoller Teil von ihr entzieht sich ihm. Was er nicht weiß: Die Frau ist eine multiple Persönlichkeit – und führt ein Doppelleben. Mal ist sie die erfolgreiche Anwältin Carolin, mal ein Vamp namens Carlotta
Preis: 10,50 Euro

Nasaw, Jonathan

Die Geduld der Spinne

Heyne Verlag, 2005

ISBN: 3453431243

http://www.amazon.de/Die-Geduld-Spinne-Jonathan-Nasaw/dp/3453431243/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422678&sr=1-1

Er tötet mit der Präzision eines Hannibal Lecter. Er liebt und verwöhnt Frauen mit rotem Haar. Und er

benimmt sich wie ein kleines, hilfsbedürftiges Kind. Doch man weiß nie, welche dieser drei Persönlichkeiten im Moment die Oberhand hat.

Preis: 7,95 Euro

Barbara Nepeis

Mein Leben als Multiple - oder Ein endloser Kampf

Verlag Neue Literatur, 2001

ISBN: 3934141382

http://www.amazon.de/Mein-Leben-Multiple-endloser-Kampf/dp/3934141382/ref=sr_1_6?ie=UTF8&s=books&qid=1243422888&sr=1-6

Ich bin viele! Zu dieser Erkenntnis führt die Autorin ein langer, oftmals schmerzhafter Weg. Die erlebten Grausamkeiten ihrer Kindheit - ihre Innenkinder werden sexuell mißbraucht und gequält - bewirken eine Aufspaltung ihrer Persönlichkeit. Anhand von Tagebuchaufzeichnungen erfährt der Leser hautnah den Zerfall in verschiedene Innenpersonen (über 900), in Kinder, Jugendliche und Erwachsene. So können zum Beispiel nur Bänke gebaut werden, wenn Oliver die Kontrolle übernommen hat und nur die Kontrollperson Jana kann Klavier spielen. Olaf verletzt den Körper, Mike will ihren Körper zerstören und unternimmt

mehrere Selbstmordversuche. Jan dagegen ist einer der Beschützer, der für das Überleben kämpft. Barbara muß gleichzeitig das Leben mit ihren inneren Personen bewältigen, Therapien besuchen und als Alleinstehende ihre vier Kinder versorgen. Ein erschütterndes, ein mitnehmendes Schicksal. Multiple Persönlichkeitsspaltung (MPS) - kann der Leser sein Unverständnis überwinden und Barbara mit ihrer Krankheit akzeptieren?
Gebraucht erhältlich

Neu, Nora

Mad(e) in Austria - Was uns nicht umbringt, macht uns psychisch krank

Periplaneta, 2009

ISBN: 3940767204

http://www.amazon.de/Mad-Austria-nicht-umbringt-psychisch/dp/3940767204/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298046756&sr=8-1

Dies ist die Geschichte von Helene. Sie handelt von ignoranten Eltern, pädophilen Nachbarn und fehlender Liebe, von verkorksten Lieben, schlechten Jobs und falschen Freunden, von Verrätern, Tätern und Opfern, von kollektiver Asozialität, massiven Schuldgefühlen und Neurosen, von Angstattacken, Tremor und Verdauungsproblemen, von Österreich, Sri Lanka und Marokko, von Schlägen, Vergewaltigung und Abtreibung, vom Bösen, an dem immer keiner Schuld ist. Vom ganz normalen Alltag hinter zugezogenen Fenstern, von generationsübergreifenden Spätfolgen fehlender Aufklärung, schlechter Bildung, emotionaler Verwahrlosung und Krieg, von der schrecklichen Verwandtschaft und von Ärzten, die nicht zuhören, von Lossagung, Selbstbefreiung und Neubeginn. Ein erschütternder Horrorthriller für Menschen mit starken Nerven, aus der Sicht der gepeinigten Seele des Opfers. Eine Geschichte aus erster Hand, denn Helene heißt heute Nora Neu und dies ist ihre Autobiografie. Eine Familiengeschichte mad(e) in Austria.

Preis: 13,99 Euro

Rezension von Sonnenaufgang: Das Buch ist wirklich sehr gut. Sollte Pflicht sein für jede Therapeutin und Therapeuten, Kliniken. Es wurde sehr genau beschrieben was für Schuldgefühle bei einem kleinen Kind schon entstehen können. Vorallem wie schnell es passieren kann, dass so ein Leben was ohne Liebe und Zuwendung aufwächst in die falschen Hände von anderen Menschen geraten kann. Ein sehr bewegendes Buch. Danke. Sonja Kleimann-Ulke

North, Carol S.; Ricci, Daniel A.; Wetzel, Richard D.

Multiple Personalities, Multiple Disorders - Psychiatric Classification and Media Influence

Oxford University Press Inc, 1993

ISBN: 0195080955

http://www.amazon.de/Multiple-Personalities-Disorders-Psychiatric-Classification/dp/0195080955/ref=sr_1_fkmr0_3?ie=UTF8&qid=1298369585&sr=8-3-fkmr0

This text explores the validation of MPD as a psychiatric diagnosis. It provides a detailed review of the current state of knowledge of the disorder, including its clinical description, comorbidity and delineation from other psychiatric disorders, patterns, biological studies and longterm outcome. In addition, it gives an account of the disorder's portrayal in popular books and films.

Preis: 29,29 Euro

Nürnberger, Petra

Meine Freundin Paula N - Warum ich anders bin

Verlag Neue Literatur, 2005

ISBN: 3938157135

http://www.amazon.de/Meine-Freundin-Paula-Warum-anders/dp/3938157135/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423531&sr=1-1

"Ich sitze nun hier und versuche, ein Buch über ein wichtiges Thema zu schreiben, ein Thema, vor dem die meisten Menschen noch die Augen verschließen oder besser gesagt, mit dem viele nichts anfangen können, die Masse hat dafür kein Verständnis." Ehrlich und eindringlich berichtet Petra Nürnberger von ihrer Krankheit. Durch Tagebucheinträge, Briefe und andere persönliche Dokumente und Äußerungen erfährt der Leser, was die Diagnose "Multiple Persönlichkeitsstörung", kurz MPS, für sie bedeutete. Die Autorin beschreibt ihre eigenen Reaktionen, aber auch die ihrer Umwelt: Arbeitskollegen und Vorgesetzte reagierten mit Unverständnis. Ihr Job war in Gefahr. Von vielen Seiten, selbst von ihren eigenen Persönlichkeiten, wurde die Diagnose angezweifelt. Paula glaubt nicht daran, multipel zu sein. Jenni droht mit Selbstmord. Mehr und mehr wird sie sich ihrer inneren Persönlichkeiten bewusst, sie lernt, damit umzugehen und die Innenpersonen zueinander in ein Verhältnis zu bringen. Aber es kommen auch die Ursachen für ihre Identitätsstörung ans Tageslicht. Kann es ihr mit Hilfe einer langwierigen Therapie gelingen, diese zu

verarbeiten und ein einigermaßen normales Leben zu führen?

Preis: 12,90 Euro

O'Brien, Cathy; Phillips, Mark

Die TranceFormation Amerikas - Die wahre Lebensgeschichte einer CIA-Sklavin unter Mind-Control
Books on Demand, 2008

ISBN: 3928963058

http://www.amazon.de/Die-Tranceformation-Amerikas-Lebensgeschichte-CIA-Sklavin/dp/3928963058/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422977&sr=1-1

Als Übersetzer/Verleger dieses Buchs fühle ich mich aufgefordert, künftigen Lesern ein paar erklärende Worte mitzugeben. Was wir Ihnen hier zumuten, ist starker Tobak. Für mich persönlich stellt TRANCE eines der grauenhaftesten Bücher dar, die ich je gelesen habe; seine Implikationen, wenn man bereit ist, seinen Inhalt für wahr zu halten, sind unglaublich: Die Monstrosität der geschilderten Vorkommnisse sprengt jeden Rahmen. Gerade deshalb halte ich es für geboten, ein paar Hilfestellungen anzubieten, um eine erste gedankliche Einordnung zu erleichtern. Zu allererst: Nein, dies ist KEIN FAKE. (Zumindest nicht von meiner Seite.) Dieses Buch wird von mir in der Annahme veröffentlicht, dass die darin beschriebenen Vorkommnisse in der realen Welt passiert sind, bzw. noch immer passieren. Als Verleger bin ich mir der Verantwortung bewußt, die darin besteht, Menschen über gewisse Tatbestände zu alarmieren. Ich habe mit allen meinen mir zur Verfügung stehenden Mitteln versucht, mir Klarheit über die Frage zu verschaffen, die da lauten muss: KANN DAS ÜBERHAUPT WAHR SEIN? Nach Monaten des Nachdenkens, des Recherchierens im Internet, der Korrespondenz mit den Autoren, dem Gegen-Checken von Behauptungen und Lesen von relevanten Hintergrund-Informationen kam ich zu dem Schluß: Es scheint leider wahr zu sein, was die Autoren behaupten. (Bitte beachten Sie hierzu auch das Interview mit Dr. Colin Ross auf der Startseite, welches u.a. derselben Frage nachgeht.) Dennoch: Ein letzter Rest Zweifel bleibt auch in mir. Und dies liegt nicht zuletzt auch in der Natur der Sache, denn hier handelt es sich um Informationen über gezielte Verdrehung der Wirklichkeit. Und wenn diejenigen, über die in TRANCE die Rede ist, tatsächlich das tun, was ihnen von den Autoren vorgeworfen wird, dann werden wir, die Bürger, wahrscheinlich nie die ganze Wahrheit erfahren. Genau darum geht es ja. Aber wir sollten daran arbeiten, mehr und mehr dieser Wahrheit ans Tageslicht zu zerren - ob sie sich letztlich als Beweis oder als Gegenbeweis für die Behauptungen dieses Buches herausstellen wird. Es kann nicht angehen, dass wir, das Volk, in immer stärkerem Maß von einer grundlegenden Skepsis gegenüber unseren Regierungen befallen werden, ohne den Dingen auf den Grund zu gehen. In diesem Sinne wünsche ich allen, die es ernst nehmen, dass sie den Mut finden, sich dem auszusetzen, was hier veröffentlicht wird. Ich finde, die Welt braucht Menschen wie Sie, die bereit sind, aufzuwachen, erst recht dann, wenn die Wirklichkeit sich als noch alptraumartiger erweisen sollte, als unser Schlaf. Bitte helfen Sie mit, zu ergründen, was an dieser Sache dran ist! Und BITTE: Seien Sie kritisch. Lesen Sie alles, was wir Ihnen hier vorlegen, mit Argus-Augen. Suchen Sie nach Gegenbeweisen oder wenigstens Gegenargumenten, und teilen Sie diese in unserem Forum mit den Anderen. Lesen Sie jede Hintergrund-Information dazu, die Sie nur finden können. Aber LESEN Sie! Thomas Kirschner

Preis: 24,00 Euro

Oksana, Chrystine

Safe Passage to Healing - A Guide for Survivors of Ritual Abuse
To Excel/Kaleidoscope Sof, 2001

ISBN: 0595201008

http://www.amazon.de/Safe-Passage-Healing-Survivors-Ritual/dp/0595201008/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1298369719&sr=8-1-fkmr0

If you know or suspect that you are a survivor of ritual abuse, you are not alone. Safe Passage to Healing is an inspiring, comprehensive guide showing that healing is possible. In a clear and gentle voice, Oksana helps demystify ritual abuse cults, and offers groundbreaking strategies for recovery. Drawing on inner wisdom and spirituality Oksana takes survivors step-by-step through the healing process.

Preis: 20,99 Euro

Orban, Peter

Der multiple Mensch - Über die Vielfalt jeder Seele
Schirner, 2005

ISBN: 3897674548

http://www.amazon.de/multiple-Mensch-Vielfalt-jeder-Seele/dp/3897674548/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298370008&sr=8-1

Umfassend und in klarer Sprache beschreibt der Autor zunächst das klinische Bild der multiplen Persönlichkeit, aber auch - und das ist besonders wertvoll - die Teilung der Persönlichkeiten im gesunden

Menschen. Sie erfahren, wie diese Trennung in verschiedene innere Personen zustande kommt, welchen Sinn sie hat und Sie ganz allmählich lernen können, sie als Teile in Ihnen zu würdigen. Wenn diese inneren Personen den richtigen Platz in Ihrer Psyche bekommen, können sie Ihnen in ihrer Gesamtheit dienen.
Preis: 7,95 Euro

Orban, Peter; Zinnel, Ingrid
Personare - Die zwölf Personen im Inneren der Seele
Rowohlt Tb., 1998
ISBN: 3499191792

<http://www.amazon.de/Personare-zwölf-Personen-Inneren-Seele/dp/3499191792>

Wenn ich wissen will, wie ich mich in der Welt aggressiv behaupten und durchsetzen kann, wie meine Art des Kampfes ist, ob ich feige oder mutig bin, wofür ich kämpfe und mit welchen Mitteln ich kämpfe - dann mache ich mein Mars-Personar. Wenn ich wissen will, wie es um meine Sicherheit oder Unsicherheit, meinen Wert, meine Sinnlichkeit, den Lust-Aspekt meiner Sexualität und ganz allgemein meine Genußfähigkeit bestellt ist - dann mache ich mein Venus-Personar. Wenn ich wissen will, wie es um meine Weiblichkeit, meine Gefühle, das kleine Kind in mir und meine Geborgenheit bestellt ist, also um die weibliche Seite meiner Seele (den Yin-Teil in mir), so mache ich mein Mond-Personar. Dieses Personar betrachten wir (neben dem Radixhoroskop) als das wichtigste Aussageinstrument über das Innere eines Menschen.

Preis: 19,80 Euro

Ouwens, Jutta
Die Zeitmeisterin - Annas Wirklichkeiten
Books on Demand, 2007
ISBN: 3833482575

[http://www.amazon.de/Die-Zeitmeisterin-Wirklichkeiten-Jutta-](http://www.amazon.de/Die-Zeitmeisterin-Wirklichkeiten-Jutta-Ouwens/dp/3833482575/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422593&sr=1-1)

[Ouwens/dp/3833482575/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422593&sr=1-1](http://www.amazon.de/Die-Zeitmeisterin-Wirklichkeiten-Jutta-Ouwens/dp/3833482575/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422593&sr=1-1)

Anna hat in ihrer Kindheit schwerste Gewalt erfahren. Ihr Gehirn hat voneinander getrennte Bewußtheiten entwickelt, damit sie überleben kann. Anna ist multipel und auf der Suche nach ihrer Vollständigkeit. Die Menschen in ihrem Leben sind fasziniert, irritiert und fühlen sich manchmal für Anna verantwortlich, denn sie reagiert selten erwartungsgemäß. Doch Anna lebt und liebt, so gut sie kann. Anna hat in ihrer Kindheit schwerste Gewalt erfahren. Ihr Gehirn hat voneinander getrennte Bewußtheiten entwickelt, damit sie überleben kann. Anna ist multipel und auf der Suche nach ihrer Vollständigkeit. Die Menschen in ihrem Leben sind fasziniert, irritiert und fühlen sich manchmal für Anna verantwortlich, denn sie reagiert selten erwartungsgemäß. Doch Anna lebt und liebt, so gut sie kann.

Preis: 19,90 Euro

Oxnam, Robert B.
Ich bin Robert, Wanda und Bobby - Der Mann mit den elf Persönlichkeiten
Patmos, 2008
ISBN: 3491421152

[http://www.amazon.de/Ich-Robert-Wanda-Bobby-](http://www.amazon.de/Ich-Robert-Wanda-Bobby-Persönlichkeiten/dp/3491421152/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422331&sr=1-1)

[Persönlichkeiten/dp/3491421152/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422331&sr=1-1](http://www.amazon.de/Ich-Robert-Wanda-Bobby-Persönlichkeiten/dp/3491421152/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243422331&sr=1-1)

Beruflich hat Robert Oxnam mit den Mächtigen der Welt zu tun. Er begleitet Bill Gates und George Bush senior auf ihren Reisen nach China. Doch privat häufen sich die Probleme: Er leidet an unerklärlichen Wutausbrüchen, hat Gedächtnislücken und beginnt zu trinken. Auf Drängen seiner Familie sucht er einen Psychologen auf.

Plötzlich verwandelt sich der seriöse Wissenschaftler in einer therapeutischen Sitzung in den wütenden Teenager Tommy. Nach und nach tauchen weitere abgespaltene Persönlichkeitsanteile auf: der kindliche Bob, die grausame Hexe Witch, der nach Aufmerksamkeit hungernde Bobby. Insgesamt stecken elf verschiedene Personen in Robert. Offen und mutig erzählen drei davon ihre unglaubliche Lebensgeschichte.

Preis: 19,90 Euro

Peichl, Jochen
Innere Kinder, Täter, Helfer & Co - Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst
Klett-Cotta, 2010
ISBN: 3608890475

[http://www.amazon.de/Innere-Kinder-Täter-Helfer-Ego-State-Therapie/dp/3608890475/ref=pd_sim_b_2/275-](http://www.amazon.de/Innere-Kinder-Täter-Helfer-Ego-State-Therapie/dp/3608890475/ref=pd_sim_b_2/275-6144446-7012549)
6144446-7012549

Wer oder was ist das »Ich«? Diese Frage beschäftigt nicht nur Philosophen, sondern auch die Seelenärzte und Psychotherapeuten seit Sigmund Freud. Eine therapeutisch fruchtbare Antwort haben die amerikanischen Psychologen Helen und John Watkins gefunden: Das »Ich« ist keine Einheit, es besteht vielmehr aus Teilen. Komplex traumatisierte Patienten machen diese Erfahrung des geteilten Selbst in radikaler Weise. Ihr Ich zerfällt häufig geradezu in die unterschiedlichsten Teilpersönlichkeiten. Täterintrojekte stehen neben dem verletzten kleinen Kind, Helferpersönlichkeiten koexistieren mit Opferanteilen. Der Autor zeigt an konkreten Beispielen aus der psychotherapeutischen Praxis, wie mit den unterschiedlichen Anteilen traumatisierter Patienten gearbeitet werden kann. Am Ende einer gelungenen Behandlung wird ein besser integriertes und damit gestärktes Selbst stehen, das schlimme Erfahrungen aus der Vergangenheit lebensgeschichtlich einordnen kann. Ein innovativer und anwendungsbezogener Ansatz, der die klinische Traumatherapie bereichern wird.
Preis: 24,95 Euro

Rezension von Sonnenaufgang: Ich bin begeistert. Neben dem Buch von Franz Ruppert (seelische Spaltung und innere Heilung) das beste Buch über Trauma-Therapie. Das Buch sollte für alle TherapeutenInnen ein Muss sein und auch für Kliniken die mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen arbeiten.

- Borderline und Multiplizität
- sadistische und nicht sadistischer Mißbrauch
- täteridentifizierte, täterloyalen und mißbrauchte innere Anteile
- Sadismus/Masochismus als Abwehr
- Sexualisierung oder nicht Sexualisierung durch Trauma

Vielen Dank für das Buch.

Sonja Kleimann-Ulke

Peichl, Jochen

Jedes Ich ist viele Teile - Die inneren Selbst-Anteile als Ressource nutzen

Kösel-Verlag, 2010

ISBN: 3466308518

http://www.amazon.de/Jedes-Ich-viele-Teile-Selbst-Anteile/dp/3466308518/ref=pd_sxp_grid_pt_0_1

Wieder ein Ganzes werden. Unser Ich besteht aus vielen Teilen. Vor allem bei traumatisierten Menschen sind einige dieser Teile mit vielfältigem Leid verbunden. Jochen Peichl zeigt, wie die Beschäftigung mit den abgespaltenen Teilen hilft, sich selbst besser zu verstehen, diese Teile wieder zu integrieren und damit Verletzungen der Seele zu lindern. Viele Beispiele aus der Praxis. Für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer

Preis: 15,95 Euro

Perskin, Randy; Perskin, Pamela

Ritual Abuse in the Twenty-First Century - Psychological, Forensic, Social, and Political Considerations

Robert D Reed Publ, 2008

ISBN: 1934759120

http://www.amazon.de/Ritual-Abuse-Twenty-First-Century-Considerations/dp/1934759120/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298375229&sr=8-1

Allegations of ritual abuse are universal and mental health professionals, theologians, law enforcers, scholars, victim advocates, and others struggle to comprehend the enormity of the devastation left in the wake of these heinous acts. This book addresses the concerns that naturally evolve from any discussion of this phenomenon from the perspectives of professionals, advocates, and survivors from around the world. The authors of these chapters respond to these and other questions in an effort to illustrate the constellation of psychological, health, legal, criminal, societal, and spiritual ramifications of ritual abuse.

Preis: 30,99 Euro

Peters, Christina; Schwarz, Ted

Sagt mir, wer ich bin

Heyne Verlag, 1995

ISBN: 3453083164

http://www.amazon.de/Sagt-mir-wer-ich-bin/dp/3453083164/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298376515&sr=8-1

Die wahre Geschichte einer jungen Frau, deren Ich in fünf Persönlichkeiten gespalten ist.

Gebraucht erhältlich

Phillips, Jane

Ich blicke in den Spiegel und sehe eine andere - Leben als multiple Persönlichkeit

Droemer Knauer, 1997

ISBN: 3426772493

http://www.amazon.de/blicke-Spiegel-andere-multiple-Persönlichkeit/dp/3426772493/ref=cm_lm_f_tit_16_rsrsrc0

Jane Phillips wollte aus dem Leben scheiden und ihre schmerzhaften Erfahrungen als multiple Persönlichkeit hinterlassen, einen Abschiedsbrief schreiben. Doch statt zu sterben, wurde Jane Phillips immer mehr von ihrer Aufgabe gefesselt und fand in ihrem Lebensbericht die Kraft zum Weiterleben.
Gebraucht erhältlich

Phillips, Maggie; Frederick, Claire

Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen

Carl-Auer-Systeme Verlag, 2007

ISBN: 3896704001

http://www.amazon.de/Handbuch-Hypnotherapie-posttraumatischen-dissoziativen-Störungen/dp/3896704001/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243425182&sr=1-1

Die Erfahrung von Gewalt hinterlässt bei den Opfern oft tiefe seelische Spuren. Patienten mit posttraumatischen oder dissoziativen Störungen, z. B. als Folge von Missbrauch, stellen an die behandelnden Therapeuten höchste Ansprüche. Als hocheffektive Behandlungsmethode wird Hypnose zwar immer wieder genannt, bislang waren Psychologen und Mediziner aber überwiegend auf englischsprachige Literatur angewiesen. Mit diesem Buch liegt nun erstmals ein Standardwerk zur hypnotherapeutischen Traumabehandlung in deutscher Sprache vor. Die Autorinnen beschreiben anhand anschaulicher Patientenbeispiele ein konsequent ausgearbeitetes Therapiemodell. Der Fokus liegt auf der Behandlung multipler Persönlichkeiten mit Hilfe der Ego-State Therapy. Besonders wertvoll sind die Hinweise der Autorinnen, wie sich eine Retraumatisierung der Patienten vermeiden lässt. Das unerlässliche Handbuch für die Behandlung von Traumapatienten!

Preis: 39,95 Euro

Putnam, Frank W.

Diagnose und Behandlung der Dissoziativen Identitätsstörung (DIS) - Ein Handbuch

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH & Co. KG, 2003

ISBN: 3873874903

http://www.amazon.de/Diagnose-Behandlung-Dissoziativen-Identitätsstörung-DIS/dp/3873874903/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424849&sr=1-1

Klinischen Psychologen, die mit der Aufgabe der Behandlung dissoziativer Störungen konfrontiert wurden, stand lange kein grundlegendes und zugleich umfassendes Lehrbuch und Nachschlagewerk zur Verfügung. In diesem (1989 im Original erschienenen und nach wie vor aktuellen) Buch wurde erstmals die Behandlung dieser komplexen Störung auf umfassende Weise dargestellt. Jeder Behandlungsschritt, vom Erstgespräch über das Krisen-Management bis hin zur abschließenden post-integrativen Behandlung wird systematisch beschrieben, wobei detaillierte Anweisungen für die Anwendung bestimmter diagnostischer und therapeutischer Techniken und Beispiele für deren klinische Anwendung einbezogen werden. Durch seine ausführliche Beschreibung der Behandlung dissoziativer Störungen und seine zahlreichen Literaturhinweise ist das Buch sowohl für praktizierende Kliniker als auch für Studierende eine wertvolle Hilfe. "Eines meiner Ziele ist es, die DIS zu entmystifizieren und dieser Störung die ihr im historischen Kontext zukommende zentrale Stellung einzuräumen, die entscheidend zur Entwicklung einer dynamischen Psychiatrie und der psychologischen Wissenschaft beigetragen hat. Die DIS ist ein Experiment der Natur, das uns Erkenntnisse über das Spektrum menschlicher Möglichkeiten erschließt, und ein Fenster zu den psychobiologischen Beziehungen zwischen psychischen und körperlichen Zuständen. Die Behandlung von DIS ist eine natürliche Erweiterung der Kunst der Psychotherapie und vermag uns viel darüber zu lehren, wie die >>Redetherapien<< heilen." - Frank W. Putnam.

Preis: 29,95 Euro

Reddemann, Luise; Hofmann, Arne; Gast, Ursula

Psychotherapie der dissoziativen Störungen - Krankheitsmodelle und Therapiepraxis - störungsspezifisch und schulenübergreifend

Thieme, 2007

ISBN: 3131305126

http://www.amazon.de/Psychotherapie-dissoziativen-Störungen-störungsspezifisch-schulenübergreifend/dp/3131305126/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424044&sr=1-1

Dieses moderne Konzept- ist angepasst an die sich wandelnden Anforderungen der PT-Ausbildung und -

Praxis- entspricht dem Bedürfnis vieler Therapeutinnen und Therapeuten (und ihrer Patienten), verschiedene Therapieverfahren zu beherrschen und differenziert einsetzen zu können. Es ermöglicht einen raschen Transfer des Erlernten in die Therapiepraxis, fördert den Erfahrungsaustausch zwischen den einzelnen Therapieschulen und wird von Ärztinnen und Psychologen gemeinsam gestaltet und spricht Gruppen gleichermaßen an.
Preis: 39,95 Euro

Reuter, Elisabeth
Merle ohne Mund
Ellermann, 1996
ISBN: 3770730372

http://www.amazon.de/Merle-ohne-Mund-Elisabeth-Reuter/dp/3770730372/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298375447&sr=8-1

Reuter/dp/3770730372/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298375447&sr=8-1

Eine authentische Geschichte über das Schicksal des Mädchens Merle, das vom eigenen Vater sexuell mißbraucht wird. Eine Geschichte, wie sie so oder ähnlich täglich irgendwo passiert. Glücklicherweise gibt es Menschen in Merles Umgebung, die ihre verschlüsselten Hilferufe verstehen.
Gebraucht erhältlich

Rode, Tanja
Bube, Dame, König - DIS
Meibes & Noack, 2009
ISBN: 3927796891

http://www.amazon.de/Bube-Dame-König-Tanja-Rode/dp/3927796891/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390407&sr=8-1

Rode/dp/3927796891/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390407&sr=8-1

Diese Achtung und Wertschätzung ist Grundlage dieses Buches, das zu intensiver Kommunikation beitragen will. Im Fokus steht Dissoziation als Überlebensstrategie unter besonderer Berücksichtigung von Geschlecht bzw. Geschlechterzugehörigkeit. "Ein Trauma, das von Menschen durch körperliche und sexualisierte Gewalt hervorgerufen wurde, stellt eine große Wunde, eine tiefe Verletzung, einen schweren Bruch im Leben eines Kindes dar. Es ist gekennzeichnet durch extremen Kontrollverlust, Sprachlosigkeit und Geheimhaltung. Deshalb sollte jegliche Forschung zu diesem Thema durch Achtung und Wertschätzung der Vergangenheit, durch Klarheit, Struktur, Verstehen und intensive Kommunikation geprägt sein.

Preis: 22 Euro

Ross, Colin A.
Dissociative Identity Disorder - Diagnosis, Clinical Features, and Treatment of Multiple Personality
John Wiley & Sons, 1996
ISBN: 0471132659

http://www.amazon.de/Dissociative-Identity-Disorder-Personality-Psychiatry/dp/0471132659/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298375321&sr=8-1

Psychiatry/dp/0471132659/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298375321&sr=8-1

The book thoroughly examines the complex and disturbing disorder popularly known as Multiple Personality Disorder, renamed Dissociative Identity Disorder in the new DSM-IV. It covers the diagnosis, dynamics, assessment, differential diagnosis, and treatment of this disorder and presents significant new research findings.

Preis: 113,99 Euro

Ruff, Matt
Ich und die anderen
Deutscher Taschenbuch Verlag, 2006
ISBN: 3423208902

http://www.amazon.de/Ich-die-anderen-Matt-Ruff/dp/3423208902/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423451&sr=1-1

Ruff/dp/3423208902/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423451&sr=1-1

Andy Gage hat ein sehr grundlegendes Problem: Er hört Stimmen! Natürlich führen wir alle gelegentlich mehr oder minder ausführliche Dialoge in unseren Gedanken -- wenn uns Gewissensbisse plagen oder ein wichtiges Gespräch bevorsteht. Aber Andy teilt seine Gedankenwelt gleich mit Dutzenden von Seelen, die ihn in den unpassendsten Momenten auch mal in die zweite Reihe verdrängen und die Kontrolle über seinen Körper übernehmen. Mit psychiatrischer Hilfe ist es Andy in den letzten beiden Jahren gelungen, ein gewisses seelisches Gleichgewicht zu finden und ein ansatzweise normales Leben zu führen. Zusammen mit Doktor Grey hat er einen Zeitplan entwickelt, der es allen seinen unterschiedlichen Persönlichkeiten ermöglicht, in der "Realität" zu leben und sich dort zu verwirklichen. Andys Leben verändert sich radikal, als

er Julie Sivik kennen lernt. Julie betreibt eine Softwarefirma namens "Reality Factory". Ihr wird schnell klar, dass ein Mensch mit Multiplen Persönlichkeitsstörungen der ideale Berater bei ihren Projekten sein könnte, und sie bietet dem sonderbaren jungen Mann einen Job an. Andy fühlt sich in der "Reality Factory" auch sichtlich wohl -- bis Julie eines Tages Penny Driver einstellt, eine Frau, die in ihrem Kopf ebenfalls nicht alleine ist. Gemeinsam versuchen Julie und Andy, ihr einen Weg zu weisen, wie sie damit umgehen kann. Allerdings hat Andy nicht damit gerechnet, dass dabei auch sein peinlich genau strukturiertes Leben durcheinander geraten könnte
Preis: 9,95 Euro

Russell, Alan
Labyrinth der Stimmen

ADMOS Media GmbH, 2001

ISBN: 3612275585

[http://www.amazon.de/Labyrinth-Stimmen-Alan-](http://www.amazon.de/Labyrinth-Stimmen-Alan-Russell/dp/3612275585/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424679&sr=1-1)

[Russell/dp/3612275585/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424679&sr=1-1](http://www.amazon.de/Labyrinth-Stimmen-Alan-Russell/dp/3612275585/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424679&sr=1-1)

Zwischen ihren Skulpturen wird die Galeristin Bonnie Gill tot aufgefunden. Die Polizei hat bald eine Zeugin, die aber auch als Täterin in Frage kommt: die ebenso bezaubernde wie gefährliche Bildhauerin Holly Troy. Die junge Frau ist eine multiple Persönlichkeit. Sie weiß, daß sie etwas mit dem Verbrechen zu tun hat, doch um den Mörder zu finden, muß sie die Stimmen in ihrem Inneren zum Verstummen bringen.
Gebraucht erhältlich

Scharfetter, Christian

Dissoziation, Split, Fragmentation - Nachdenken über ein Modell

Huber, 1999

ISBN: 345683215X

[http://www.amazon.de/Dissoziation-Split-Fragmentation-Nachdenken-](http://www.amazon.de/Dissoziation-Split-Fragmentation-Nachdenken-Modell/dp/345683215X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298389697&sr=8-1)

[Modell/dp/345683215X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298389697&sr=8-1](http://www.amazon.de/Dissoziation-Split-Fragmentation-Nachdenken-Modell/dp/345683215X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298389697&sr=8-1)

Hysterien und Persönlichkeitsspaltungen faszinierten bereits vor hundert Jahren viele Menschen. Freuds Begriff der Verdrängung überlagerte dieses Denkmodell. Nun kehrt es unter den Stichworten 'Multiple Persönlichkeit' und 'Dissoziative Störungen anderer Art' zurück. Der Autor hinterfragt die dahinter verborgenen Modellvorstellungen.

Gebraucht erhältlich

Schneider, Peter K.

Ich bin WIR. Die multiple Persönlichkeit - Zur Geschichte, Theorie und Therapie eines verkannten Leidens

Ars Una, 1997

ISBN: 3893912541

[http://www.amazon.de/Ich-bin-WIR-MULTIPLE-](http://www.amazon.de/Ich-bin-WIR-MULTIPLE-Persönlichkeit/dp/3893912541/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298389583&sr=8-1)

[Persönlichkeit/dp/3893912541/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298389583&sr=8-1](http://www.amazon.de/Ich-bin-WIR-MULTIPLE-Persönlichkeit/dp/3893912541/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298389583&sr=8-1)

Preis: 24 Euro

Schneider, Peter K.

Multiplentherapie - Konzepte, Materialien und ernste Spiele für eine integrative Praxis

Asanger, 2007

ISBN: 3893344829

[http://www.amazon.de/Multiplentherapie-Konzepte-Materialien-ernste-](http://www.amazon.de/Multiplentherapie-Konzepte-Materialien-ernste-integrative/dp/3893344829/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298045528&sr=8-1)

[integrative/dp/3893344829/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298045528&sr=8-1](http://www.amazon.de/Multiplentherapie-Konzepte-Materialien-ernste-integrative/dp/3893344829/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298045528&sr=8-1)

Die „Multiple Persönlichkeit“ ist aus schwersten Traumatisierungen des Kindes hervorgegangen. Der Autor vermittelt schulenübergreifend die heutigen, international eher komplementären Behandlungskonzepte. Darüber hinaus allerdings entwickelt er im handwerklichen Detail erstmalig eine Therapieform, die mit eigens adaptierten Übungsmaterialien die schmerzliche Phasenfolge von Traumakonfrontation und Integration umzukehren erlaubt. Dadurch lassen sich die häufigen Retraumatisierungen und neuerlichen Aufspaltungen der Patienten weitgehend vermeiden – für die derzeitige Praxis eine weitreichende Neuerung. Um die Traumata zu überwinden, werden ernste, imaginative Spiele und Phantasie Reisen vorgestellt und für die Behandlung eingeübt.

Preis: 29,50 Euro

Rezension Sonnenaufgang: Der Psychiater Peter K. Schneider beschreibt seine Erfahrungen mit Patientinnen die unter DIS erkrankt sind. Und wie er mit ihnen gearbeitet hatte. Was mich an diesem Buch

sehr stört ist, dass er seine Therapieform darauf ansetzt alles dafür zutun das es um eine Integration geht. Zwar arbeitet er zuerst daraufhin, dass sich alle soweit untereinander kennen lernen durch ein Mapping usw. aber sein Ziel ist immer eine Integration was meiner Ansicht nach einfach in der heutigen Zeit nicht mehr das Ziel sein muss. Denn wenn man untereinander Absprachen trifft und sich einig ist kann man auch ohne eine Integration miteinander leben und zwar sehr gut sogar. Deshalb empfehle ich das Buch nicht. Weil ich finde, dass dies schon lange überholt ist. Gut finde ich das sich Herr Schneider seit vielen Jahren für DIS – PatientenInnen einsetzt und das er nicht zu den zahlreichen Kollegen gehört, die diese Diagnose negieren.
Sonja Kleimann-Ulke

Schoenewolf, Gerald
Jennifers sieben Gesichter
Droemer Knaur, 1994
ISBN: 3426750287
http://www.amazon.de/Jennifers-sieben-Gesichter-Gerald-Schoenewolf/dp/3426750287/ref=sr_1_2?s=books&ie=UTF8&qid=1298389516&sr=1-2
Gebraucht erhältlich

Schreiber, Flora Rheta
Sybil - Persönlichkeitsspaltung einer Frau
Fischer (Tb.), 1999
ISBN: 3596421780
http://www.amazon.de/Sybil-Persönlichkeitsspaltung-einer-Frau-Schreiber/dp/3596421780/ref=sr_1_fkmr0_2?ie=UTF8&qid=1298389075&sr=8-2-fkmr0
Gebraucht erhältlich

Seifriedsberger, Irene
Graue Zellen - Diagnose: Kranke Seele
Triga, 2005
ISBN: 3897744481
http://www.amazon.de/Graue-Zellen-Diagnose-Kranke-Seele/dp/3897744481/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243423078&sr=1-1
Erst als Irene Seifriedsberger den Sinn ihrer Krankheit zu verstehen lernte und dadurch wieder ein Gespür für die wirklich wichtigen Dinge im Leben erlangte, begann sie zu leben.
Preis: 8,80 Euro

Sheldon, Sidney
Das dritte Gesicht
Blanvalet, 2001
ISBN: 344235496X
http://www.amazon.de/Das-dritte-Gesicht-Sidney-Sheldon/dp/344235496X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1243424278&sr=1-1
Die junge Ashley Patterson führt in ihrem Job als Werbegräferin ein zurückgezogenes und zufriedenes Leben. Allerdings fühlt sie sich in letzter Zeit bedroht, und sie hat das Gefühl, als ob sie verfolgt würde. In ihrer Wohnung brennt abends Licht, wenn sie heimkommt, obwohl sie sicher ist, morgens alle Lampen gelöscht zu haben. Irgendetwas geht nicht mit rechten Dingen zu. Oder beginnt sie an Wahnvorstellungen zu leiden? Sie bittet den freundlichen Polizisten Sam Blake für eine Nacht zu ihrem Schutz bei ihr zu bleiben. Seine grausam verstümmelte Leiche wird am nächsten Morgen in einem Hinterhof in ihrer Straße gefunden. Ehe es sich Ashley versieht, ist sie verhaftet und wird des Mordes beschuldigt. Nicht nur Blake soll sie umgebracht haben, in den vergangenen Monaten wurden mehrere männliche Leichen gefunden, die alle dieselben Fingerabdrücke aufweisen -- ihre.
Preis: 8 Euro

Spencer, Judith
Jenny Das Martyrium eines Kindes
Fischer (Tb.), 1999
ISBN: 3596123194
http://www.amazon.de/Jenny-Das-Martyrium-eines-Kindes/dp/3596123194/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1298389910&sr=8-2

Bericht über das Leben von Jenny (und ihren Persönlichkeiten) über das Entstehen ihrer Multiplizität und den Therapieprozess.
Gebraucht erhältlich

Spencer, Judith
Suffer the Child
iUniverse, 2001
ISBN: 0671668528

http://www.amazon.de/Suffer-Child-Judith-Spencer/dp/0595151523/ref=sr_1_22?ie=UTF8&s=books-intl-de&qid=1298375041&sr=1-22

On the bestseller list for Walden Books and required reading for psychology classes, Suffer the Child was first to link Satanic child abuse with multiple personalities/dissociative disorders. The story chronicles with unblinking objectivity the harrowing experiences of Jenny, reared in a satanic cult, in a life so untenable as to fracture the self. In the healing process, these experiences, made of nightmare stuff, are assimilated, with the help of therapists with little to guide their committed and necessarily innovative treatment. The horrifying revelations of Jenny's healing journey will shock, inspire, and give caution to us all.
Preis: 18,99 Euro

Spira, James L.
Treating Dissociative Identity Disorder
John Wiley & Sons, 1996
ISBN: 0787903299

http://www.amazon.de/Treating-Dissociative-Identity-Jossey-Bass-Technique/dp/0787903299/ref=sr_1_fkmr0_2?ie=UTF8&qid=1298389810&sr=8-2-fkmr0

A Volume in the Jossey-Bass Library of Current Clinical Technique Discusses clinical treatment, including cognitive therapy, psychodynamic therapy, short-term in-patient treatment, longer term hospitalization, and the correct use of hypnosis. Also discussed is how the study of this controversial diagnosis reveals the inner workings of the normal functioning mind.
Preis: 35,99 Euro

Stern, Adriana
Hannah und die Anderen
Argument Verlag, 2011
ISBN: 3886199932

http://www.amazon.de/Hannah-die-Anderen-Adriana-Stern/dp/3886199932/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298112041&sr=8-1

Klang fremder Stimmen

Hannah reißt aus. Im Fluchtgepäck ein Tagebuch voller Erlebnisse, Geschichten und Namen, die ihr Angst machen und sie verwirren. Warum musste sie von zu Hause weg? Und wer sind diese Anderen, die behaupten, zu ihr zu gehören? Die 15-jährige Hannah steht in einer Telefonzelle in einer fremden Stadt. Wie ist sie bloß hier gelandet? Sie hat die Telefonnummer eines Mädchenhauses im Portmonnaie. Aber was ist denn Schlimmes passiert, was eine Flucht dorthin rechtfertigen würde?
Es ist nicht das erste Mal, dass Hannah Dinge tut, die sie nicht versteht, böse Ahnungen hat, die durch nichts begründet scheinen, und Vorwürfe erhebt, die andere in Teufels Küche bringen. Selbstbesessen, sagt ihre Mutter. Geltungssüchtig, diagnostiziert ihr Therapeuten-Onkel. Durchgeknallt, denkt sie selbst.
Hannah weiß nichts von den Anderen. Den Anderen, die sie beschützen, schmerzliche Erinnerungen für sie bewahren und im Ernstfall auch für sie handeln. Und die Lage ist mehr als ernst: Hannah und die Anderen schweben in Lebensgefahr. Wenn sie ihre Haut retten wollen, muss Hannah die Anderen kennen lernen. Hat sie den Mut, ihre Angst zu überwinden und den Anderen zu vertrauen?
Preis: 12,90 Euro

Striebel, Christine
Schritt für Schritt ins Leben - Ein kompaktes Selbsthilfebuch für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung und Zwischenformen
Engelsdorfer Verlag, 2008
ISBN: 3867038597

<http://www.amazon.de/Schritt-Leben-Selbsthilfebuch-Identitätsstörung-Zwischenformen/dp/3867038597>

Schritt für Schritt ins Leben. Ein kompaktes Selbsthilfebuch für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung und Zwischenformen von Christine Striebel, Ein hilfreiches Buch, das Unterstützungshilfen im Alltag gibt und

die Isolation durch zahlreiche Interviews mit Betroffenen durchbricht. Dieses Buch reicht Betroffenen die Hand und erklärt einfühlsam und klar die Entstehung dieser Überlebensstrategie. Des Weiteren beinhaltet es eine Schatztruhe voller Ideen zur Entlastung und Selbsthilfe für den Alltag und den Umgang mit Behörden. Skill-Listen, Imaginationsübungen, Checklisten sowie Impulse zum Stärken und Stabilisieren geben praktische Hilfe an die Hand und machen das Buch damit zu einem wertvollen Begleiter der hilft Schritt für Schritt im eigenen Tempo seinen Heilungsweg zu gehen. Bereichert wird dieses Buch zusätzlich durch die vielen Erfahrungsberichte und Anregungen Betroffener. Auch für Menschen, die noch sehr isoliert sind mit ihrer DIS, wird dieses Buch damit zu einem ganz besonderen Geschenk und hilfreichen Begleiter, denn hier erfahren sie: es gibt auch noch andere wie mich, ich bin nicht alleine! Ein Buch, voller Liebe geschrieben, das eine wichtige Botschaft weitergibt: Gib Dir die Chance, glücklich zu leben!
Preis: 14,90 Euro

Rezension von Sonnenaufgang: Was ich an diesem Buch sehr bewundere ist, dass viele Betroffene zu Wort kommen und ihre Meinungen schreiben dürfen. Dieses Selbsthilfebuch reicht Betroffenen die Hand und erklärt die Entstehung der Überlebensstrategie DIS und gibt ihnen Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag, die sie selbst anwenden und ausprobieren können. Menschen die noch nie etwas von dieser Diagnose gehört haben, können sich durch dieses Selbsthilfebuch in diese Thematik hineinfinden und auch einiges lernen. Für BegleiterInnen, HelferInnen sind einige Tipps dabei die sie vielleicht im Umgang mit Betroffenen anwenden könnten. Wir können dieses Buch nur weiterempfehlen. Fazit: ein hilfreiches Buch. Liebe Grüße Sonja Kleimann-Ulke oder auch Nicki und die Bärenbande

Temminghoff, Walburga

Eine- Sein. Viele- Sein. Eine werden?

Psychiatrie-Verlag, 1999

ISBN: 3884142402

<http://www.amazon.de/Eine--Sein-Viele--Eine->

[werden/dp/3884142402/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298389013&sr=8-1](http://www.amazon.de/werden/dp/3884142402/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298389013&sr=8-1)

Charakteristisches Merkmal von Multiplen ist die Existenz mehrerer Alter-ego-Persönlichkeiten, die sich im Verhalten unterscheiden, verschiedene Grade von Amnesien aufweisen und sich in unterschiedlichem Maße für die Existenz der jeweils anderen Alter-ego-Persönlichkeiten interessieren. In dieser qualitativ-empirischen Studie wird aus tiefen-fokussierten Interviews ein Phasenmodell multipler und später integrierter Lebenswelten entwickelt und diskutiert. Betroffene (in erster Linie Frauen) der »multiplen Persönlichkeitsstörung« geben ausführlich Auskunft zur Lebensbiografie, zum Leben mit den Vielen und zum späteren Leben als Eine. Sie illustrieren damit das vorgestellte Modell und ermöglichen einen tiefen Einblick in diese Lebens- und Leidensform. Ein umfassender Literaturüberblick komplettiert diese Arbeit, die neben Hochschulen und Kliniken insbesondere für Therapeutinnen und Psychosoziale Beratungsstellen für Frauen eine wertvolle Hilfe für die Arbeit liefert.

Gebraucht erhältlich

Thigpen, Corbett Hilsman; Cleckley, Hervey Milton; Uslar, Gerda von

Die 3 Gesichter Evas

Rowohlt, 1957

<http://www.amazon.de/Gesichter-Evas-Corbett-Hilsman->

[Thigpen/dp/B0000BOK8L/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298388853&sr=8-1](http://www.amazon.de/Thigpen/dp/B0000BOK8L/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1298388853&sr=8-1)

Gebraucht erhältlich

W., A.T.

Got Parts? - An Insider's Guide to Managing Life Successfully with Dissociative Identity Disorder

Loving Healing Press, 2005

ISBN: 1932690034

<http://www.amazon.de/Insiders-Managing-Successfully-Dissociative->

[Identity/dp/1932690034/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298374836&sr=8-1](http://www.amazon.de/Identity/dp/1932690034/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298374836&sr=8-1)

Got Parts? was written by a survivor of DID in association with her therapist and therapy group. This book is filled with successful coping techniques and strategies to enhance the day-to-day functioning of adult survivors of DID in relationships, work, parenting, self-confidence, and self-care. Got Parts will help you introduce yourself to your internal family and improve its communication, integration, and well-being. Although written to carefully avoid triggering, it delivers well-grounded guidelines for living that DID people need to do on the way to recovery. Coping strategies included help you with issues related to triggers, flashbacks, and body memories. Got Parts also includes a detailed list of outside resources you can draw on. This book is intended to be used in conjunction with a therapist and is not a substitute for therapy. Once

thought of as a rare and mysterious psychiatric curiosity, Dissociative Identity Disorder (DID) is now understood to be a fairly common outcome of severe trauma in young children most typically extreme and repeated physical, sexual, and/or emotional abuse, and often lack of attachment. Formerly called Multiple Personality Disorder, DID is a condition in which a person has two or more distinct identities or personality states that recurrently take control of the person's consciousness and behavior. Symptoms can include depression, mood swings, panic or anxiety attacks, substance abuse, memory loss, propensity for trances, sleep and eating disorders, distrust, detachment, lack of self-care, and distress or impairment at work.
Preis: 12,99 Euro

Weldon, Fay

Spaltungen

Goldmann, 1999

ISBN: 3442443199

[http://www.amazon.de/Spaltungen-Fay-](http://www.amazon.de/Spaltungen-Fay-Weldon/dp/3442443199/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1298388770&sr=8-5)

[Weldon/dp/3442443199/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1298388770&sr=8-5](http://www.amazon.de/Spaltungen-Fay-Weldon/dp/3442443199/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1298388770&sr=8-5)

Nach der Trennung vom reichen Sir Edwin Rice ist die wenig standesgemäße Lady Angelica verzweifelt - bis sie merkt, daß sie nicht allein ist. In ihr stecken mehrere Frauenpersönlichkeiten mit höchst unterschiedlichen Ambitionen. Energisch melden sie sich nun zu Wort und fordern ein ausgeprägtes Eigenleben.

Gebraucht erhältlich

West, Cameron

Erste Person Plural

List, 1999

ISBN: 3471791655

http://www.amazon.de/Erste-Person-Plural-Cameron-West/dp/3471791655/ref=cm_lmf_tit_6_rsrsrc0

Cameron West, Ende dreißig, hat eines Tages das beklemmende Gefühl, dass etwas mit ihm nicht stimmt. "Es reden Stimmen in seinem Kopf". Er begibt sich in Behandlung und ihm wird klar, dass er 23 andere Persönlichkeiten verschiedenen Alters und Geschlechts in sich beherbergt. Er nimmt ein Studium der Psychologie auf und promoviert über dissoziative Identitätsstörungen. In seiner authentischen Geschichte schildert Cameron West sein Leben als multiple Persönlichkeit. "Erste Person Plural" ist Psychogramm, Tragikomödie und Lebensbericht zugleich.

Gebraucht erhältlich

Wildwasser Bielefeld

Aus unserer Sicht - Multiple werden und leben

Zu beziehen über Wildwasser Bielefeld e.V., Jöllenbeckerstraße 57, 33615 Bielefeld

Wildwasser Bielefeld

Der aufgestörte Blick

Usp-Publishing, 1997

ISBN: 3893702598

[http://www.amazon.de/aufgestörte-Blick-Wildwasser-Bielefeld-](http://www.amazon.de/aufgestörte-Blick-Wildwasser-Bielefeld-V/dp/3893702598/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298388680&sr=8-1)

[V/dp/3893702598/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298388680&sr=8-1](http://www.amazon.de/aufgestörte-Blick-Wildwasser-Bielefeld-V/dp/3893702598/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298388680&sr=8-1)

Seit Ende der 80er Jahre steht die „Multiple Persönlichkeitsspaltung (MPS)“ verstärkt im Fokus der öffentlichen Aufmerksamkeit. In dramatischer Zuspitzung berühren die (Überlebens-)Fragen multipler Frauen viele Aspekte von Frauenrealität im Allgemeinen und im Besonderen. 1994 griff Wildwasser Bielefeld dieses Thema auf und veranstaltete den ersten bundesdeutschen Frauenkongress „Grenzgängerinnen - Antworten auf das Netz der Gewalt“ mit dem Schwerpunktthema MPS. Der Sammelband enthält die verschiedenen Blickwinkel dieser Diskussion. Aus therapeutischer, anti-psychiatrischer, historischer, rechtlicher, öffentlicher, literarischer und „Betroffenen“-Sicht werden hier zentrale Fragen und Antworten im Kontext von „MPS“ beleuchtet. Es geht um Definition und Geschichte der Diagnose MPS, das Für und Wider von Diagnostik, Therapie und Psychiatrie, um die literarische Bearbeitung von Multiplizität, um den Alltag und die Interessen multipler Frauen und es bietet einen Einblick in die Diskussionskultur um MPS. Erfahrungen von sexueller Gewalt gegen Mädchen und Frauen sind durchgängig Thema; dazu gehört auch eine Auseinandersetzung mit rituellem Missbrauch, Kriegserfahrungen von Frauen, Kinderpornographie, der Kampagne „Missbrauch mit dem Mißbrauch“ und möglichen Gegenstrategien.

Preis: 14,99 Euro

Wildwasser Bielefeld
Wir sind viele - Wir haben überlebt
Zu beziehen über Wildwasser Bielefeld e.V., Jöllenbeckerstraße 57, 33615 Bielefeld

Windmüller, Christa
Anne und die Macht der anderen - Aus dem Leben einer multiplen Persönlichkeit
Starks-Sture, 2011
ISBN: 393958617X

[http://www.amazon.de/Anne-die-Macht-anderen-](http://www.amazon.de/Anne-die-Macht-anderen-Persönlichkeit/dp/393958617X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390465&sr=8-1)

[Persönlichkeit/dp/393958617X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390465&sr=8-1](http://www.amazon.de/Anne-die-Macht-anderen-Persönlichkeit/dp/393958617X/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1298390465&sr=8-1)

Mit "Anne und die Macht der anderen" gelingt es Christa Windmüller, den Alltag einer multiplen Persönlichkeit nachvollziehbar zu machen - in all seinen Facetten. So sind nicht nur die Krankheitssymptome beschrieben, sondern auch die konkreten Probleme Annes mit der Liebe, der Arbeit, dem Wohnen - ja sogar scheinbar Banales wie Kleidung ist ein Thema, den die eine Persönlichkeit kauft, was die andere niemals tragen würde. Im Vorwort spricht Traumaforscher und Facharzt Martin Sack über die besonderen Schwierigkeiten von Menschen mit dissoziativen Persönlichkeitsstörungen. Die Autorin Christa Windmüller war viele Jahre als Heilpraktikerin mit psychosozialen Schwerpunkten tätig. In ihren Büchern macht sie einer breiten Leserschaft auch schwierige und unbequeme Themen verständlich und verleiht ihnen eine Stimme. Von Christa Windmüller stammt auch "Fremdes Ich - Aus der zerrissenen Innenwelt eines schizophrenen Mannes". Annes Leben gleicht einem Psychothriller - ihre Welt ist parallel und kompliziert. Sie beherbergt verschiedene Persönlichkeitsanteile in sich, hört deren Stimmen und teilt ihren Körper mit ihnen. Und es gibt eine Macht, von der Anne, ohne es zu wissen, abhängig ist. Auf brutalste Weise wird sie gefügig gemacht und so ihr Denken und Handeln kontrolliert. Irritiert von ihrem inneren Erleben, geplagt von Angst und Depression wagt sie zu hinterfragen und aktiv zu werden. Doch die Macht ist stärker als Anne und überwacht jeden ihrer Schritte. Dieser Roman basiert auf wahren Komponenten - er ist das Ergebnis intensiver Recherchen und zahlreicher Gespräche der Autorin mit Betroffenen. Aus Annes Sicht macht sie die zerrissene innere Welt einer multiplen Persönlichkeit nachvollziehbar und verständlich. Anne ist Realität
Preis: 11,90 Euro

Zumbeck, Sybille
Die Prävalenz traumatischer Dissoziation bei Prostituierten - Eine explorative Studie
2001